ЗАДАНИЯ ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ»
В 2026/2027УЧЕБНОМ ГОДУ
10 КЛАССЫ

Уважаемый участник олимпиады!

Вам предстоит выполнить задания практического тура. Время выполнения заданий практического тура на одного участника примерно 20 минут.

По практическому туру общая оценка результатов участника определяется арифметической суммой баллов, полученных за выполнение заданий. ***Максимальное количество баллов практического тура: 150 баллов.***

Для выполнения практических заданий устанавливается контрольное время. **За превышение контрольного времени начисляются штрафные баллы** (1 балл за каждыеполные 5 секунд, например, превышение контрольного времени на 4 секунды – 0 штрафных баллов; на 5 секунд – 1 штрафной балл; 12 секунд – 2 штрафных балла и т.д.).

Время выполнения каждого задания фиксируется с использованием 2 секундомеров, один из которых включает и останавливает сам участник (основной секундомер), а второй – член жюри (дублирующий секундомер). Время, затраченное на выполнение задания, определяется по секундомеру участника. Если участник не зафиксировал время выполнения задания или принял решение не использовать основной секундомер, то время, затраченное на выполнение задания, определяется по секундомеру члена жюри. При несовпадении показаний основного и дублирующего секундомеров время выполнения задания определяется по секундомеру с меньшим зафиксированным временем.

Участник в начале выполнения каждого задания (по команде члена жюри): «Внимание! Марш!» или «К выполнению задания приступить!») берёт секундомер включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место, выполнив задание, берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт в место, установленное жюри.

Дублирующий секундомер включается членом жюри одновременно с основным секундомером по команде: «Внимание! Марш!» или «К выполнению задания приступить!» и останавливается (ставится на паузу) после выполнения участником задания, в момент касания участником основного секундомера.

Время выполнения задания фиксируется в приложении к заданиям (технологической карте). Участник имеет право не выполнять задание, при этом за невыполненное задание ему начисляется 0 баллов. Любое задание считается выполненным при оценке более 0 баллов.

Желаем Вам успеха!

ЗАДАНИЕ 1. НАЧАЛЬНАЯ ВОЕННАЯ ПОДГОТОВКА.

Условия: на площадке выполнения задания находится каремат (коврик туристический), на котором россыпью лежат патроны и магазин к автомату Калашникова. Участнику необходимо снарядить магазин патронами. Переместиться на рубеж открытия огня (контрольная линия) и произвести стрельбу по мишеням (количество выстрелов зависит от выполнения задания по выбору). Результат определяется суммой набранных баллов.

ЗАДАНИЕ 1.1. Снаряжение магазина патронами. Алгоритм выполнения задания:

Оборудование этапа: магазины 5,45х39 (к автомату Калашникова), патроны учебные 5,45х39, каремат (коврик туристический), разметочная лента.

1. Участник самостоятельно включает секундомер и приступает к выполнению задания.
2. По истечении контрольного времени прекращает выполнение упражнения, при этом задание считается выполненным, если 30 патронов полностью снаряжены в магазин, т.е. вложены за загибы боковых стенок магазина.

Контрольное время (секундомер включается участником, ставится на паузу членом жюри):

– для девушек – 1 минута;

– для юношей – 50 секунд.

ЗАДАНИЕ 1.2. Стрельба по мишеням (положение – сидя с упора).

Оборудование этапа: электронный тир, стол, стул.

1. Участник выходит на рубеж открытия огня (пересечение контрольной линии любой частью тела до окончания выполнения задания не допускается).
2. Получает пули (в случае выполнения задания 1.1. получает право на 5 выстрелов, при невыполнении (выполнении с ошибками) на 3 выстрела).
3. Включает секундомер.
4. Находясь на рубеже, соблюдая требования безопасности, производит стрельбу по мишени № 8 с дистанции 10 метров (засчитывается результат 2-х лучших попаданий). *Участник может использовать не все выстрелы*.
5. Ставит секундомер на паузу.

Выполнение задания немедленно приостанавливается (прекращается) по требованию члена жюри.

Контрольное время:

– для девушек – 2 минуты (при использовании электронного тира 1 минута);

–для юношей – 1 минута 30 секунд (при использовании электронного тира 50 секунд).

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненные задания – **20 баллов.**

ЗАДАНИЕ 2. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ.

Оборудование этапа: жгут кровоостанавливающий, бинт эластичный, имитатор холода (бутылка воды), имитатор ранений, манекен (робот-тренажёр), перчатки медицинские, стикеры, карандаш простой, каремат (коврик

туристический).

ЗАДАНИЕ 2.1. Алгоритм оказания первой помощи. На земле лежит пострадавший, у ноги пострадавшего образовалась большая лужа крови. Отсутствует возможность вызвать спасательные службы. Необходимо оказать первую помощь. Повязку на рану не накладывать.

Алгоритм выполнения задания: оказать первую помощь в соответствии с характером повреждений соблюдая требования перечня мероприятий по оказанию первой помощи (приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»). Повязку на рану не накладывать.

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
2. Оценивает обстановку, убеждается в безопасности оказания первой помощи.
3. Выявляет кровотечение.
4. Производит остановку кровотечения.
5. Указывает время наложения кровоостанавливающего жгута.
6. При выполнении задания оказывает пострадавшему психологическую поддержку(разговаривает с пострадавшим).
7. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюриместо.

Контрольное время:

– для девушек – 2 минуты 40 секунд;

–для юношей – 2 минуты 10 секунд.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненные задания – **20 баллов.**

ЗАДАНИЕ 2.2. Придание пострадавшим оптимального положения тела в соответствии с характером повреждения и (или) его состоянием.

Оборудование этапа: статисты – 2 человека, туристические коврики, маты гимнастические – 2 шт., каремат (коврик туристический), рюкзак (сумка).

Условия: на площадке выполнения задания находятся 2 пострадавших (1 – пострадавший с большой кровопотерей (шок), в сознании, пульс на запястье отсутствует, 2 – пострадавший с отсутствием сознания, дыхание и кровообращение сохранены). Участнику необходимо придать пострадавшим оптимальное положение тела в соответствии с характером повреждения и (или) состоянием.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленноежюри место.
2. Придаёт пострадавшим оптимальное положение тела в соответствии с характером повреждения и (или) его состоянием, указанными в условиях задания.
3. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

Контрольное время:

- для девушек – 40 секунд;
- для юношей – 35 секунд.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненные задания – **20 баллов.**

ЗАДАНИЕ 3. БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ.

Оборудование этапа: каремат (коврик туристический), конец-Александрова, разметочная лента.

Условия: на расстоянии 10 метров расположен каремат (коврик туристический) размером 1,5х1,5 м. Участнику необходимо взять конец-Александрова, удерживая один конец забросить её так, чтобы часть верёвки попала в цель (на площадь каремата). Рубеж броска располагается на расстоянии – 8 м (девушки), 9 м (юноши) от линии. Количество бросков – три. Результат определяется по попаданию / непопаданию в цель любой частью верёвки.

Результат выполнения задания не засчитывается, если:

- произошло пересечение контрольной линии участником до определения членом жюри результата выполнения задания;
- не выполнено удержание спасательного средства (вся верёвка находится за контрольной линией после броска и не удерживается участником).

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленноежюри место.
2. Берёт конец-Александрова.
3. Производит заброс конца-Александрова в цель (3 броска).
4. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

Контрольное время:

- для девушек – 1 минута 30 секунд;
- для юношей – 1 минута 10 секунд.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов.**

ЗАДАНИЕ 4. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ.

Оборудование этапа: комплект боевой одежды пожарного БОП-1 (брюки, куртка, пояс, краги, каска с забралом), манекен, телефон, рукав диаметром 51 мм, ствол РС-50, разветвление 3-х ходовое, каремат (коврик туристический), веревка Ø 10-11 мм длиной 8-9 м или УСП от 3,5 м, карабин.

Условия: горит условный пожар, неподалёку лежит пострадавший, участнику необходимо подготовить его к транспортировке с использованием универсальной спасательной петли, надеть боевую одежду пожарного и потушить условный пожар

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
2. Сообщает по телефону в службу 112 о месте условного пожара, что горит,

количестве пострадавших, Ф.И.О. сообщившего и номер телефона.

3. Берёт универсальную спасательную петлю. Выполняет на пострадавшем полную обвязку «Три восьмерки».

4. Одевает боевую одежду пожарного.

5. Берет пожарный рукав, присоединят к 3-х ходовому разветвлению и имитирует тушение условного очага пожара.

6. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт на место, установленное жюри.

Способы вязки:

А) пострадавшего переворачивают на спину, один конец петли накидывают на ногу пострадавшего с внешней стороны бедра, делается перекрестие в паховой области, и петля накидывается на вторую ногу. Оба конца петли выбираются на одинаковую длину. На обоих концах петли делается перекрестие, в образовавшиеся кольца вставляют руки пострадавшего, таким образом, что перекрестие оказывается в области подмышек. Приподнимают корпус пострадавшего. Оба конца петли выбираются на одинаковую длину, завязываются страховочным узлом в районе шейного отдела позвоночника и соединяются при помощи карабина;

Б) пострадавшего переворачивают на спину, петля укладывается в виде цифры «8» («восьмерки»), в образовавшиеся кольца вставляют ноги таким образом, чтобы перекрестие оказалось в паховой области. Оба конца петли выбираются на одинаковую длину и укладываются в виде цифры «8», в образовавшиеся кольца вставляют руки таким образом, чтобы перекрестие оказалось в области подмышек. Приподнимают корпус пострадавшего. Оба конца петли выбираются на одинаковую длину, завязываются страховочным узлом в районе шейного отдела позвоночника и соединяются при помощи карабина.

Контрольное время:

- для девушек – 2 минуты;
- для юношей – 1 минута 45 секунд.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

ЗАДАНИЕ 5. «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА. РХБЗ».

Оборудование этапа: общевойсковой защитный комплект (ОЗК), Л-1, камера защитная детская, макет ребенка; зона заражения, обозначенная стойками с разметочной лентой, таблички «зона заражения», табличка «Чистая зона», нитки швейные хлопчатобумажные № 60, имитирующие проволочные «растяжки» мин противопехотных осколочных натяжного действия.

Личное снаряжение: противогаз ГП-5 (ГП-7) (у каждого участника).

Условия: противник в ходе боевых действий применил боевые отравляющие вещества. Местность, на которой не произошло применение отравляющих веществ, заминирована (3 растяжки, установленные на высоте 10-100 см от пола). Участнику необходимо взять камеру защитную детскую и преодолеть заминированный участок местности. После преодоления

заминированного участка местности перед входом в зараженную зону (зона заражения обозначена разметочной лентой и табличками с надписью «зона заражения») участнику необходимо включить секундомер, надеть на себя средства индивидуальной защиты (ОЗК (или) Л–1 и свой противогаз), взять КЗД-6 и соблюдая меры предосторожности преодолеть зону заражения. После выхода из зоны заражения, берется секундомер и время останавливается. КЗД-6 передается медицинским работникам. Затем снимаются средства защиты без учёта требований безопасности.

Алгоритм выполнения задания:

1. Камера защитная детская КЗД-6 (манекен ребенка лежит внутри камеры);
2. Взять КЗД-6 и преодолеть минное заграждение.
3. Надеть ОЗК или (Л-1) и противогаз соблюдая правила надевания.
4. Взять КЗД-6 и преодолеть опасную зону соблюдая меры предосторожности.
5. После выхода из зоны заражения остановить секундомер.
6. Передать КЗД медицинскому персоналу.
7. Снять ОЗК и противогаз без учета требований мер безопасности.

Контрольное время:

- при надевании ОЗК:
- для девушек: – 5 мин. 30 сек.;
- для юношей – 4 мин. 30 сек.;
- при надевании Л-1:
- для девушек: – 5 мин.;
- для юношей: – 4 мин.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

ЗАДАНИЕ 6. ТУРИЗМ. ВЫЖИВАНИЕ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ.

ЗАДАНИЕ 6.1. Ориентирование на местности.

Оборудование этапа: компас с ценой делений 2 градуса, транспортир полукруговой (цена деления 1 град), линейка (длина 40-50 см, цена деления 1 мм), стол, стул бумага А-4.

Условия: на площадке выполнения задания обозначена контрольная точка (ориентир «0»), в карточке с заданием указан азимут на один из ориентиров и два ориентира, азимут на которые необходимо определить.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
2. Берет карточку с заданием (по жребию).
3. Определяет азимут на два ориентира указанных в карточке с заданием (любым способом).
4. Полученный результат записывает в технологическую карту.
5. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

Контрольное время:

– для девушек – 2 минуты 30 секунд;

– для юношей – 2 минуты 30 секунд.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание **– 15 баллов.**

ЗАДАНИЕ 6.2. Вязание индивидуальной страховочной системы (ИСС) из верёвки с последующей вязкой узлов.

Оборудование этапа: веревка Ø 6 мм, веревка Ø 10-11 мм, изолента, каремат (коврик туристический), карабин – 5 шт., стол, стул.

Условия:

А) Участнику необходимо связать из верёвки нижнюю часть страховочной системы (беседку) с 2-мя короткими «усами» для самостраховки, выход свободного конца верёвки не менее 100 мм.

Предлагаются веревки следующей длины: 7 метров, 8 метров, 9 метров, 10 метров.

Допускается использование следующих узлов: булинь, шкотовый на проводнике, встречный, стремя на верёвке, проводник восьмёрка, грейпвайн-удавка.

Б) После изготовления страховочной системы участник по собственному выбору вяжет 3 узла из списка: встречный, встречная восьмёрка, грейпвайн, брамшкотовый, карабинная удавка, штык, стремя, булинь, двойной булинь, грейпвайн-удавка, проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник, симметричный схватывающий («Пруссик»), Бахмана, австрийский схватывающий (обмоточный). При вязке узлов можно использовать опору или судейскую верёвку, закреплённую на опоре.

Узлы брамшкотовый, штык, стремя, булинь вяжутся с контрольными узлами. Завязанный узел не засчитывается если:

– узел отсутствует в перечне допустимых;

– повторяет ранее завязанный;

– не завязан контрольный узел (если предусмотрен для данного узла);

– выход свободного конца верёвки после узла менее 100 мм;

– перекручены пряди в узле.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.

2. Выбирает необходимую верёвку из предложенных.

3. Изготавливает на себе страховочную систему из основной верёвки с 2-мя короткими «усами» для самостраховки и 2-мя карабинами.

4. Приступает к вязке трёх выбранных узлов.

5. По завершении вязки узлов берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт его в установленное жюри место.

Контрольное время:

– для девушек – 3 минуты 50 секунд;

– для юношей – 3 минуты 40 секунд.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненные

задания – **20 баллов.**

Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий,которая не должна превышать 150 баллов. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка 0 баллов.