Муниципальный этап
всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
2026/2027 учебный год

Комплект заданий для 7-8 классов

Уважаемый участник олимпиады!

Перед Вами задания по физической культуре. Они соотнесены с содержанием школьного курса физическая культура, а также требуют широкого кругозора, навыка поиска информации и умения мыслить.

Вам предлагается 28 заданий, максимально возможная сумма за правильные ответы – 46 баллов. Максимально возможное количество зачетных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Обратите внимание: за выполнение каждого задания Вы получите различное количество баллов, поскольку степень сложности заданий также различна.

Если Вам кажется, что задания относятся к теме, не очень хорошо Вам знакомой, не теряйте самообладание. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Достаточно проявить внимание и сообразительность, которые помогут успешно справиться с заданием.

Максимальная оценка – 20 баллов.

Время на выполнение заданий – 45 минут.

Желаем успеха!

<u>Не забывайте переносить ответы в бланк ответов!!!</u>

I. Задания в закрытой форме.

Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа.

При выполнении этих заданий необходимо указать один правильный вариант из предложенных. Не забудьте перенести ответы в бланк ответов!

1. Кого из древнегреческих богов называли богом гимнастики и спортивных упражнений, покровителем детей и юношества?

а) Гермес

б) Зевс

в) Дионис

г) Геракл

д) Арес

Правильный ответ оценивается в 1 балл; неверный ответ, а также несколько ответов (в том числе верный) или все ответы – 0 баллов.

2. Команда какой страны выходит первой на Церемонии открытия современных Олимпийских игр?

а) команда страны-хозяйки Игр

б) Греции

в) Соединенных Штатов Америки

г) России

д) команду определяют по первой букве алфавита языка страны-хозяйки

Правильный ответ оценивается в 1 балл; неверный ответ, а также несколько ответов (в том числе верный) или все ответы – 0 баллов.

3. Где зажигается факел олимпийского огня современных Игр?

а) на олимпийском стадионе в Афинах

б) на олимпийском стадионе города организатора Игр

в) на вершине горы Олимп

г) в греческом городе Олимпия на месте храма Геры

д) на олимпийском стадионе предыдущих Игр

Правильный ответ оценивается в 1 балл; неверный ответ, а также несколько ответов (в том числе верный) или все ответы – 0 баллов.

4. Кто из русских писателей, несмотря на свой преклонный возраст, увлекался верховой ездой, коньками, гимнастикой и велосипедным спортом?

а) Александр Куприн

б) Лев Толстой

в) Александр Солженицын

г) Михаил Салтыков-Щедрин

д) Фёдор Достоевский

Правильный ответ оценивается в 1 балл; неверный ответ, а также несколько ответов (в том числе верный) или все ответы – 0 баллов.

5. Соблюдение какого принципа занятий адаптивной физической культурой для школьников с ОВЗ является обязательным?

а) принцип реализации максимальных нагрузок до наступления мышечного отказа

б) принцип соревновательной деятельности как доминанты учебно-тренировочного процесса

в) принцип дифференцированного подхода и доступности средств физического воспитания с учетом нозологических форм и индивидуальных возможностей

г) принцип обязательного применения тренажерных устройств как основного средства коррекции

д) принцип выполнения двигательных действий исключительно в вертикальном положении

Правильный ответ оценивается в 1 балл; неверный ответ, а также несколько ответов (в том числе верный) или все ответы – 0 баллов.

6. Какими будут ваши действия, если во время бега на длинные дистанции вы почувствовали резкую боль в боку (справа или слева)?

а) немедленно остановиться и лечь на спину

б) продолжить бег, максимально увеличив скорость, чтобы «перетерпеть»

в) перейти на шаг, замедлить дыхание, сделать несколько глубоких вдохов и выдохов, слегка помассировать болезненную область

г) сесть на корточки и глубоко дышать ртом

д) выпить воду, не останавливаясь, и продолжать бег

Правильный ответ оценивается в 1 балл; неверный ответ, а также несколько ответов (в том числе верный) или все ответы – 0 баллов.

7. До скольки лет длится физическое развитие человека?

а) физическое развитие сопровождает человека на протяжении всей жизни

б) до 25 лет

в) от 25 лет до 40

г) после 40 лет

д) до 18 лет

Правильный ответ оценивается в 1 балл; неверный ответ, а также несколько ответов (в том числе верный) или все ответы – 0 баллов.

8. Как называется «пенальти» в гандболе?

а) одиннадцатиметровый

б) семиметровый

в) девятиметровый

г) шестиметровый

д) трехметровый

Правильный ответ оценивается в 1 балл; неверный ответ, а также несколько ответов (в том числе верный) или все ответы – 0 баллов.

9. За какое нарушение спортсмена дисквалифицируют в плавании кролем?

а) использовал стартовую тумбочку

б) не коснулся стенки бассейна при повороте

в) плыл с высоко поднятой головой

г) надел две плавательные шапочки

д) делал вдох на каждый второй гребок

Правильный ответ оценивается в 1 балл; неверный ответ, а также несколько ответов (в том числе верный) или все ответы – 0 баллов.

10. Что фиксирует линейный судья в волейболе, если опускает флажок вниз?

а) мяч в площадке

б) аут

в) заступ при подаче

г) касание сетки

д) ошибка при переходе

Правильный ответ оценивается в 1 балл; неверный ответ, а также несколько ответов (в том числе верный) или все ответы – 0 баллов.

11. С какой целью в кёрлинге игроки трут лёд перед движущимся камнем с помощью щёток?

а) убрать мусор с дорожки

б) уменьшить трение и увеличить дальность скольжения камня

в) нарисовать ориентиры для броска

г) согреть лёд и сделать его мягче

д) замедлить движение камня

Правильный ответ оценивается в 1 балл; неверный ответ, а также несколько ответов (в том числе верный) или все ответы – 0 баллов.

12. Какую аббревиатуру имеет Международная федерация по баскетболу?

а) FIBA

б) FIFA

в) FIBV

г) FIG

д) FIDE

Правильный ответ оценивается в 1 балл; неверный ответ, а также несколько ответов (в том числе верный) или все ответы – 0 баллов.

13. К каким последствиям для организма чаще всего приводит длительное употребление анаболических стероидов для наращивания мышечной массы?

а) улучшение работы печени и почек

б) снижение артериального давления и нормализация сна

в) нарушение гормонального фона, поражение печени, повышение риска инфарктов и психические расстройства

г) укрепление суставов и связок

д) повышение иммунитета и устойчивости к инфекциям

Правильный ответ оценивается в 1 балл; неверный ответ, а также несколько ответов (в том числе верный) или все ответы – 0 баллов.

Задания в закрытой форме с множественным выбором ответов.

При выполнении этих заданий необходимо выбрать два правильных варианта из предложенных.

14. В каком виде спорта (спортивной дисциплине) стартуют и финишируют только по своей дорожке?

а) легкоатлетическая эстафета 4х400 м

б) лыжный спринт классическим ходом

в) гребля на байдарках и каноэ на 500 м

г) легкоатлетический бег на 400 м

д) легкоатлетический бег на 800 м

Два правильных ответа оценивается в 1 балл; неверный ответ, а также несколько ответов (в том числе верный) или все ответы – 0 баллов.

15. В каких видах спорта, кроме конного, встречается термин «конь»?

а) шахматы

б) городки

в) спортивная гимнастика

г) кёрлинг

д) лапта

Два правильных ответа оценивается в 1 балл; неверный ответ, а также несколько ответов (в том числе верный) или все ответы – 0 баллов.

16. В каких игровых видах спорта нет вратаря?

а) русская лапта

б) хоккей с шайбой

в) водное поло

г) бадминтон

д) гандбол

Два правильных ответа оценивается в 1 балл; неверный ответ, а также несколько ответов (в том числе верный) или все ответы – 0 баллов.

17. С какой целью было создано Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА)?

а) координация усилий по борьбе с допингом в спорте на международном уровне

б) пропаганда идей чистого спорта

в) сертификация биологически активных добавок

г) сбор и анализ проб спортсменов

д) тестирование спортсменов на соревнованиях различного уровня

Два правильных ответа оценивается в 1 балл; неверный ответ, а также несколько ответов (в том числе верный) или все ответы – 0 баллов.

18. Какие условия являются обязательными для безопасного выполнения упражнений на разновысоких гимнастических брусьях?

а) установка матов в зоне соскока и под снарядом

б) выполнение упражнений только в присутствии учителя и под его страховкой

в) обязательное использование хлопковых перчаток для защиты ладоней

г) смазка жердей маслом для уменьшения трения

д) запрет на использование магнезии или канифоли

Два правильных ответа оценивается в 1 балл; неверный ответ, а также несколько ответов (в том числе верный) или все ответы – 0 баллов.

II. Задания в открытой форме

При выполнении этого задания необходимо самостоятельно записать правильный ответ (слово или выражение) в поле для ответа в бланке ответов.

19. Как называют правую и левую оконечности строя? Ответ запишите в поле для ответа в бланке ответов.

Правильный ответ оценивается в 2 балла, неверный ответ – 0 баллов.

20. Как называют покрытие футбольного поля? Ответ запишите в поле для ответа в бланке ответов.

Правильный ответ оценивается в 2 балла, неверный ответ – 0 баллов.

21. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и легкоатлетический бег? Ответ запишите в поле для ответа в бланке ответов.

Правильный ответ оценивается в 2 балла, неверный ответ – 0 баллов.

22. Какой вид спорта на фотографии? Ответ запишите в поле для ответа в бланке ответов.

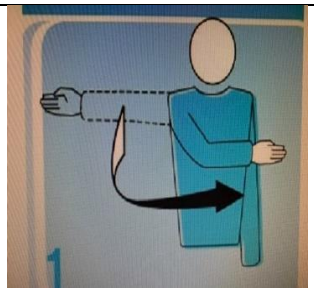
Правильный ответ оценивается в 2 балла, неверный ответ – 0 баллов.

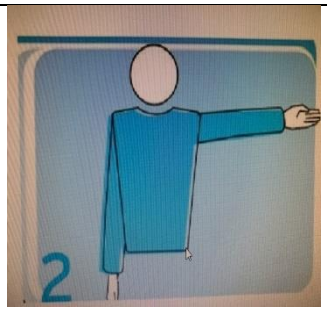
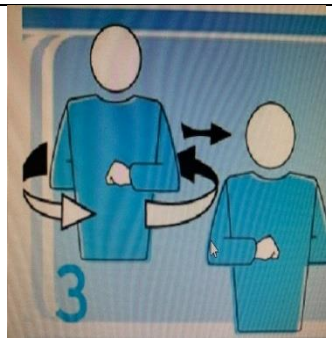
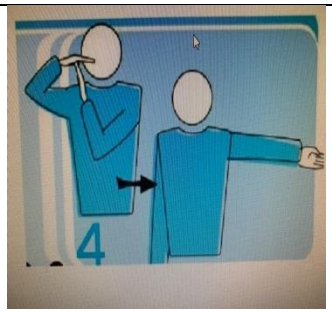


III. Задания на установление соответствия между понятиями.

Каждое верно указанное соответствие оценивается в 1 балл, неправильное – в 0 баллов. Максимальное количество баллов за задание – 5.

23. Установите соответствие между жестом судьи по волейболу и значением этого жеста. Ответ запишите в поле для ответа в бланке ответов.

	Жест		Значение жеста
1		А	Подающая команда

2		Б	Разрешение на подачу
3		В	Замена
4		Г	Смена площадки
5		Д	Перерыв (тайм-аут)

IV. Задание на установление последовательности в технике обучения двигательным действиям.

Вся полностью правильная последовательность оценивается в 2 балла, неправильная – в 0 баллов.

24. Установите правильную последовательность в обучении кувырку вперёд в группировке. Выберите правильную последовательность из предложенных и напишите соответствующую букву в поле для ответов в бланке ответов.

1. многократное повторение кувырка с постепенным увеличением скорости
2. объяснение техники учителем
3. из упора присев перекат назад до лопаток и возврат в упор присев
4. группировка в положении сидя и лёжа на спине
5. демонстрация целостного кувырка учителем (или видеоролик)
6. выполнение на гимнастических матах с акцентом на плотную группировку
7. выполнение кувырка с наклонной плоскости

А. 1,2, 5,3,4,6,7 Б. 5,2,4,3,7,6,1 **В.** 2,5,4,3,6,7,1

V. Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов.

Каждая верно указанная позиция оценивается в 1 балл, неправильная – 0 баллов. Максимальное количество баллов за задание – 5.

25. Из предложенного списка выберите виды спорта, в которых используется клюшка и мяч. Ответ запишите словами в поле для ответов в бланк ответов.

1	Хоккей с мячом (бенди)
2	Хоккей с шайбой
3	Лапта
4	Конное поло
5	Бейсбол
6	Гольф
7	Флорбол
8	Хоккей на траве

VI. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий.

Правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – в 0 баллов.

26. В каком виде спорта используют этот защитный инвентарь?

Названия вида спорта запишите в поле для ответа в бланке ответов.



VII. Задание-кроссворд.

Решите кроссворд на черновике, введите в графу ответа – ключевое слово.

Правильный ответ – полученное ключевое слово, оценивается в 1 балл, отсутствие ключевого слова – 0 баллов.

27. Решите кроссворд «Спорт».

Ключевое слово запишите в поле ответа в бланке ответов (в кроссворде оно выделено красным цветом).

По горизонтали:

1. Физическое качество, характеризующее способность мышц преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счёт мышечного напряжения.
2. Количественная мера воздействия физического упражнения на организм, определяемая объёмом и интенсивностью выполняемой работы.
3. Технический элемент в баскетболе, при котором игрок после ведения мяча делает шаг или прыжок и прекращает дриблинг, после чего не может возобновить ведение.
4. Атакующее действие в волейболе, теннисе или настольном теннисе, при котором мяч направляется в сторону соперника с силой.
5. Базовый вид лёгкой атлетики, включающий соревнования на различные дистанции, а также один из естественных способов передвижения человека.
6. Базовое силовое упражнение, выполняемое из упора лёжа путём сгибания и разгибания рук; развивает мышцы груди, плечевого пояса и трицепсы.
7. Начальная часть любого занятия физической культурой, направленная на подготовку организма к основной нагрузке и состоящая из общеразвивающих упражнений.
8. Физиологический процесс, обеспечивающий газообмен между организмом и внешней средой.

1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								

VIII. Задание-задача

Прочитайте условие задачи, решите на черновике. Контролируйте время выполнения задания.

Правильный ответ оценивается в 5 баллов, неправильный – в 0 баллов

28. Лучшее время в беге на коньках на дистанции 500 м девушки равно 49,0 с. Время её в беге на 1500 м составляет 2 мин 33 с. Рассчитай запас скорости. Ответ запиши в секундах.

Все расчёты, единицы измерения и ответ запишите в бланк ответов (результат запишите в секундах).

ПЕРЕНЕСИТЕ СВОИ ОТВЕТЫ В БЛАНК ОТВЕТОВ