ЗОЛОТОЕ СЕЧЕНИЕ
ФОНД ПОДДЕРЖКИ ТАЛАНТЛИВЫХ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ

ВСОШ

Разбор теоретико-методических заданий муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по физической культуре для 7-8 классов

2026/2027 учебного года в Свердловской области



Разработчик –
Семёнова Галина Ивановна,
доцент УрФУ

Теоретико-методическое задание

Задания объединены в 8 групп:

I.	**Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа и с множественным выбором ответов.**
II.	**Задания в открытой форме.**
III.	**Задание на установление соответствия между понятиями.**
IV.	**Задание на установление последовательности техники обучения двигательных действий.**
V.	**Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов.**
VI.	**Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий.**
VII.	**Задание-кроссворд.**
VIII.	**Задание-задача.**

Всего заданий 28. Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Максимальное количество баллов 46.



Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

При выполнении этих заданий необходимо указать один правильный вариант из предложенных.

Правильный ответ оценивается в 1 балл; неверный ответ, а также несколько ответов (в том числе верный) или все ответы – 0 баллов.

1. Кого из древнегреческих богов называли богом гимнастики и спортивных упражнений, покровителем детей и юношества?

а) Гермес

б) Зевс

в) Дионис

г) Геракл

д) Арес



Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

2. Команда какой страны выходит первой на Церемонии открытия современных Олимпийских игр?

а) команда страны-хозяйки Игр

б) Греции

в) Соединенных Штатов Америки

г) России

д) Команду определяют по первой букве алфавита языка страны-хозяйки

3. Где зажигается факел олимпийского огня современных Игр?

а) на олимпийском стадионе в Афинах

б) на олимпийском стадионе города организатора Игр

в) на вершине горы Олимп

г) в греческом городе Олимпия на месте храма Геры

д) на олимпийском стадионе предыдущих Игр



Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

4. Кто из русских писателей, несмотря на свой преклонный возраст, увлекался верховой ездой, коньками, гимнастикой, велосипедным спортом?

а) Александр Куприн

б) Лев Толстой

в) Александр Солженицын

г) Михаил Салтыков-Щедрин

д) Фёдор Достоевский



Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

5. Соблюдение какого принципа занятий адаптивной физической культурой для школьников с ОВЗ является обязательным?

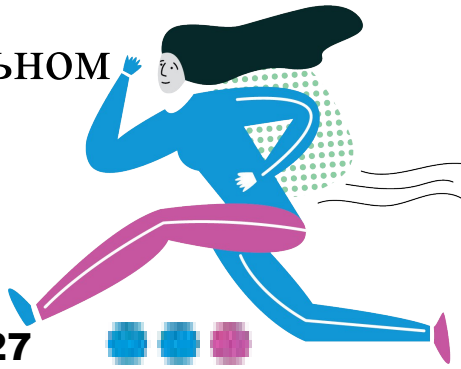
а) принцип реализации максимальных нагрузок до наступления мышечного отказа

б) принцип соревновательной деятельности как доминанты учебно-тренировочного процесса

в) принцип дифференцированного подхода и доступности средств физического воспитания с учетом нозологических форм и индивидуальных возможностей

г) принцип обязательного применения тренажерных устройств как основного средства коррекции

д) принцип выполнения двигательных действий исключительно в вертикальном положении



Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

6. Какими будут ваши действия, если во время бега на длинные дистанции вы почувствовали резкую боль в боку (справа или слева)?

а) немедленно остановиться и лечь на спину

б) продолжить бег, максимально увеличив скорость, чтобы «перетерпеть»

в) перейти на шаг, замедлить дыхание, сделать несколько глубоких вдохов и выдохов, слегка помассировать болезненную область

г) сесть на корточки и глубоко дышать ртом

д) выпить воду, не останавливаясь, и продолжать бег

7. До скольки лет длится физическое развитие человека?

а) физическое развитие сопровождает человека на протяжении всей жизни

б) до 25 лет

в) от 25 лет до 40

г) после 40 лет

д) до 18 лет



Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

8. Как называется «пенальти» в гандболе?

а) одиннадцатиметровый

б) семиметровый

в) девятиметровый

г) шестиметровый

д) трехметровый

9. За какое нарушение спортсмена дисквалифицируют в плавании кролем?

а) использовал стартовую тумбочку

б) не коснулся стенки бассейна при повороте

в) плыл с высоко поднятой головой

г) надел две плавательные шапочки

д) делал вдох на каждый второй гребок



Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

10. Что фиксирует линейный судья в волейболе, если опускает флажок вниз?

а) мяч в площадке

б) аут

в) заступ при подаче

г) касание сетки

д) ошибка при переходе

11. С какой целью в кёрлинге игроки трут лёд перед движущимся камнем с помощью щёток?

а) убрать мусор с дорожки

б) уменьшить трение и увеличить дальность скольжения камня

в) нарисовать ориентиры для броска

г) согреть лёд и сделать его мягче

д) замедлить движение камня



Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

12. Какую аббревиатуру имеет Международная федерация по баскетболу?

а) FIBA

б) FIFA

в) FIBV

г) FIG

д) FIDE



13. К каким последствиям для организма чаще всего приводит длительное употребление анаболических стероидов для наращивания мышечной массы?

а) улучшение работы печени и почек

б) снижение артериального давления и нормализация сна

в) нарушение гормонального фона, поражение печени, повышение риска инфарктов и психические расстройства

г) укрепление суставов и связок

д) повышение иммунитета и устойчивости к инфекциям

Задания в закрытой форме с множественным выбором ответов

При выполнении этих заданий необходимо выбрать два правильных варианта из предложенных.

Полные правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов. Если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным.

14. В каком виде спорта (спортивной дисциплине) стартуют и финишируют только по своей дорожке?

а) легкоатлетическая эстафета 4х400 м

б) лыжный спринт классическим ходом

в) гребля на байдарках и каноэ на 500 м

г) легкоатлетический бег на 400 м

д) легкоатлетический бег на 800 м



Задания в закрытой форме с множественным выбором ответов

15. В каких видах спорта, кроме конного, встречается термин «конь»?

а) шахматы

б) городки

в) спортивная гимнастика

г) кёрлинг

д) лапта

16. В каких игровых видах спорта нет вратаря?

а) русская лапта

б) хоккей с шайбой

в) водное поло

г) бадминтон

д) гандбол



Задания в закрытой форме с множественным выбором ответов

17. С какой целью было создано Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА)?

а) координация усилий по борьбе с допингом в спорте на международном уровне

б) пропаганда идей чистого спорта

в) сертификация биологически активных добавок

г) сбор и анализ проб спортсменов

д) тестирование спортсменов на соревнованиях различного уровня

18. Какие условия являются обязательными для безопасного выполнения упражнений на разновысоких гимнастических брусьях?

а) установка матов в зоне соскока и под снарядом

б) выполнение упражнений только в присутствии учителя и под его страховкой

в) обязательное использование хлопковых перчаток для защиты ладоней

г) смазка жердей маслом для уменьшения трения

д) запрет на использование магнезии или канифоли



Задания в открытой форме

При выполнении этих задания необходимо самостоятельно внести правильный ответ (слово или выражение) в именительном падеже с маленькой буквы в поле для ответов; сокращения, аббревиатура - не допустимы.

Правильный ответ оценивается в 2 балла, неверный ответ – 0 баллов.

19. Как называют правую и левую оконечности строя?

фланг



Задания в открытой форме

20. Как называют покрытие футбольного поля?

газон

21. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и легкоатлетический бег?

триатлон



Задания в открытой форме

22. Какой вид спорта на фотографии?



бобслей



Задание на установление соответствия между понятиями

23. Установите соответствие между жестом судьи по волейболу и значением этого жеста

Каждое верно указанное соответствие оценивается в 1 балл, неправильное – в 0 баллов. Максимальное количество баллов за задание – 5.

	Жест		Значение жеста
1		А	Подающая команда
2		Б	Разрешение на подачу
3		В	Замена
4		Г	Смена площадки
5		Д	Перерыв (тайм-аут)

1	2	3	4	5
Б	А	Г	Д	В



Задание на установление последовательности техники обучения двигательных действий

Вся правильная последовательность оценивается в 2 балла, неправильная – в 0 баллов.

24. Укажи верную последовательность обучения кувырку вперёд в группировке.

1. многократное повторение кувырка с постепенным увеличением скорости
2. объяснение техники учителем
3. из упора присев перекат назад до лопаток и возврат в упор присев
4. группировка в положении сидя и лёжа на спине
5. демонстрация целостного кувырка учителем (или видеоролик)
6. выполнение на гимнастических матах с акцентом на плотную группировку
7. выполнение кувырка с наклонной плоскости

А. 1,2, 5,3,4,6,7 **Б. 5,2,4,3,7,6,1** **В.** 2,5,4,3,6,7,1



Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов

25. Из предложенного списка выберите виды спорта, в которых используется клюшка и мяч.

Каждая верно указанная позиция оценивается в 1 балл, неправильная – 0 баллов. Максимальное количество баллов за задание – 5.

1	Хоккей с мячом (бенди)
2	Хоккей с шайбой
3	Лапта
4	Конное поло
5	Бейсбол
6	Гольф
7	Флорбол
8	Хоккей на траве

1. **Хоккей с мячом (бенди)**
2. **Конное поло**
3. **Гольф**
4. **Флорбол**
5. **Хоккей на траве**



Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий

26. В каком виде спорта используют этот защитный инвентарь?

Правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – в 0 баллов.



шорт-трек



Задание-кроссворд

Решите кроссворд на черновике, введите в графу ответа – ключевое слово.

Правильный ответ – полученное ключевое слово, оценивается в 1 балл, отсутствие ключевого слова – 0 баллов

27. Решите кроссворд «Спорт».

1. Физическое качество, характеризующее способность мышц преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счёт мышечного напряжения.

2. Количественная мера воздействия физического упражнения на организм, определяемая объёмом и интенсивностью выполняемой работы.

3. Технический элемент в баскетболе, при котором игрок после ведения мяча делает шаг или прыжок и прекращает дриблинг, после чего не может возобновить ведение.

4. Атакующее действие в волейболе, теннисе или настольном теннисе, при котором мяч направляется в сторону соперника с силой.

5. Базовый вид лёгкой атлетики, включающий соревнования на различные дистанции, а также один из естественных способов передвижения человека.

6. Базовое силовое упражнение, выполняемое из упора лёжа путём сгибания и разгибания рук; развивает мышцы груди, плечевого пояса и трицепсы.

7. Начальная часть любого занятия физической культурой, направленная на подготовку организма к основной нагрузке и состоящая из общеразвивающих упражнений.

8. Физиологический процесс, обеспечивающий газообмен между организмом и внешней средой.

Ключевое слово: **сноуборд**

1. С	И	Л	А					
2. Н	А	Г	Р	У	З	К	А	
3. О	С	Т	А	Н	О	В	К	А
4. У	Д	А	Р					
5. Б	Е	Г						
6. О	Т	Ж	И	М	А	Н	И	Е
7. Р	А	З	М	И	Н	К	А	
8. Д	Ы	Х	А	Н	И	Е		



Задание-задача

28. Лучшее время в беге на коньках на дистанции 500 м девушки равно 49,0 с. Время её в беге на 1500 м составляет 2 мин 33 с. Рассчитай запас скорости. Ответ запиши в секундах.

Все расчёты, единицы измерения и ответ запишите в бланк ответов (результат запишите в секундах).

Правильный ответ оценивается в 5 баллов, неправильный – в 0 баллов. Полный правильный ответ: предоставлены все расчёты, единицы измерения записаны в секундах – ответ оценивается в 5 баллов.

Решение: 2 мин 33 с = 153 с

1500 м : 500 м = 3

153 с : 3 = 51,0 с

51,0 с – 49,0 с = 2,0 с

Ответ: 2,0 с



Спасибо за внимание!

