

ОДИН ОТВЕТ

1

1

корректировать

A

1

каждый год

—

A

✎

B

2

один раз в два года

—

B

✎

C

3

один раз в четыре года

✓

C

✎

D

4

один раз в пять лет

—

D

✎

E

5

один раз в шесть лет

—

E

✎

□

2

+

ОДИН ОТВЕТ

1

2

корректировать

A

1

перекладина

✓

A

✎

B

2

скакалка

—

B

✎

	обруч	D	4	
	гантель	E	5	

3

один ответ

13

корректировать

Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

A	1	исходное положение, прыжок, конечное положение	
B	2	разбег, отталкивание, полёт, приземление	✓
C	3	разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата	
D	4	вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата	
E	5	исходное положение, полёт, конечное положение	

один ответ

1

4

корректировать

как называется состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков?

A

здоровье

1

B

совершенство

2

C

образ жизни

3

D

подготовленность

4

один ответ

1

5

корректировать

При выполнении каких видов деятельности создаются лучшие условия для развития ловкости?

A

подвижных игр

1

B

прыжков в высоту и в длину

2

C

бега с максимальной скоростью

3

D 4		D
E 5	приседаний	E

6

+

один ответ

16

корректировать

Отметьте вид спорта, который не включён в программу зимних Олимпийских игр?

A
1

хоккей

A

B
2

конькобежный спорт

B

C
3

лыжные гонки

C

D

хоккей на траве

D

7

один ответ

17

корректировать

шорт-трек

Е

3

Какими частями тела нужно касаться, стоя у стены, при правильной осанке?

А

1

лопатками, плечами, ягодицами, пятками

—

А

В

2

затылком, лопатками, поясницей

—

В

С

3

затылком, лопатками, ягодицами, пятками

✓

С

Д

4

нужно вплотную прилежать к стене

—

Д

Е

5

головой, поясницей, ягодицами, пятками

—

Е

8

+

−

один ответ

1

8

корректировать

Как называется прыжок, выполняемый через коня?

A

1

прыжок в длину

—

A

✎

B

2

прыжок в высоту

—

B

✎

C

3

тройной прыжок

—

C

✎

D

4

опорный прыжок

✓

D

✎

E

5

прыжок через коня

—

E

✎

1	9	сила	A	1	—
корректировать					✎
		быстрота	B	2	—
					B
		гибкость	C	3	✓
					C
		выносливость	D	4	—
					D
		ловкость	E	5	—
					E

10

+

один ответ

1

10

Отметьте вид спорта, в котором отсутствует (не используется) мяч?	
A	ТЕННИС

B 2	регби	— B ✎
C 3	кёрлинг	✓ C ✎
D 4	гольф	— D ✎
E 5	баскетбол	— E ✎

☐ # 11

+

один ответ

111

корректировать

Отметьте снаряд, который используется для метания на уроках физической культуры в школе?

A 1	гиря	— A ✎
B 2	гантели	— B ✎

12

+

один ответ

112

корректировать

3

теннисный мяч

C

4

баскетбольный мяч

D

5

дротик

E

D

4

стойка ноги врозь

E

5

широкая стойка

13

+

свободный ответ

2

13

корректировать

Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания?

A

1

ласты

✓

14

+

свободный ответ

2

14

корректировать

С какой ноги начинается движение после команды «Шагом марш!»?

A

1

левой

✓

15

корректировать

A

1

Юрий Власов

A

✎

B

2

Александр Овечкин

B

✎

C

3

Лев Яшин

C

✎

D

4

Валерий Борзов

D

✎

16

+
сопоставление

4

16

корректировать

Укажите соответствие между спортсменом и видом спорта.

A

1

Тяжелая атлетика

A

✎

B

2

Хоккей

B

✎

C

3

Футбол

C

✎

D

4

Легкая атлетика

D

✎

A stylized illustration of a person running. The person is wearing a blue long-sleeved shirt and pink pants with a white stripe down the side. They are in a dynamic running pose, leaning forward with one leg extended back and arms pumping. The background is a light blue gradient. To the left of the runner, there are three horizontal wavy lines indicating motion. The runner's head is white with a simple face, and their hair is black. The overall style is modern and minimalist.