



**ЗОЛОТОЕ
СЕЧЕНИЕ**

ФОНД ПОДДЕРЖКИ
ТАЛАНТЛИВЫХ ДЕТЕЙ
И МОЛОДЕЖИ

ВС{ }Ш

Разбор теоретико-методических заданий школьного этапа для 5-6 классов всероссийской олимпиады школьников по физической культуре

**2026/2027 учебного года
в Свердловской области**

**Разработчик –
Семёнова Галина Ивановна,
доцент УрФУ**



Теоретико-методическое задание

Задания объединены в 4 группы:

I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа.

II. Задания в открытой форме. При выполнении этого задания необходимо завершить высказывание.

III. Задание на установление соответствия между понятиями. При выполнении этих заданий необходимо установить соответствие между спортсменом и видом спорта, соединив их в пары.

VI. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий. Необходимо указать вид спорта, изображенный на пиктограмме.

Всего 17 заданий. Максимальное количество баллов – 24.

Максимально возможное количество зачетных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

1. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции? Отметьте правильный вариант.

- а) каждый год
- б) один раз в два года
- в) один раз в четыре года**
- г) один раз в пять лет
- д) один раз в шесть лет

(В заданиях этого типа правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов)

Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

2. Укажите, что из перечисленного относится к гимнастическим снарядам?

а) перекладина

б) скакалка

в) гимнастическая палка

г) обруч

д) гантель



Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

3. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега? Отметьте правильный вариант.

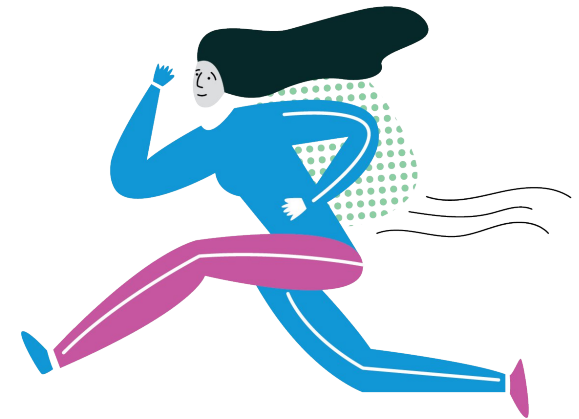
а) исходное положение, прыжок, конечное положение

б) разбег, отталкивание, полёт, приземление

в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата

г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата

д) исходное положение, полет, конечное положение



Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

4. Как называется состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков? Отметьте правильный вариант.

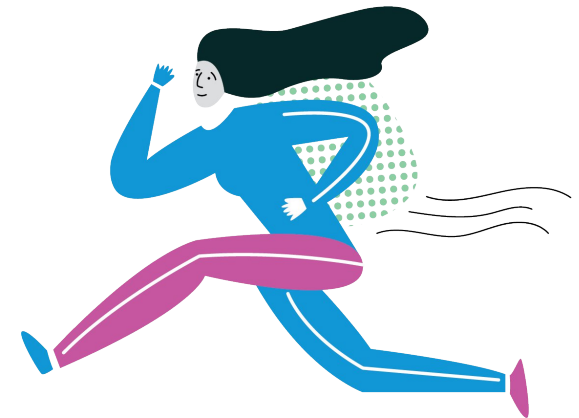
а) здоровье

б) совершенство

в) образ жизни

г) подготовленность

д) физическая культура



Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

5. При выполнении каких видов деятельности создаются лучшие условия для развития ловкости?

Отметьте правильный вариант.

- а) подвижных игр**
- б) прыжков в высоту и в длину
- в) бега с максимальной скоростью
- г) кросса
- д) приседаний



Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

6. Отметьте вид спорта, который не включён в программу зимних Олимпийских игр?

а) хоккей

б) конькобежный спорт

в) лыжные гонки

г) хоккей на траве

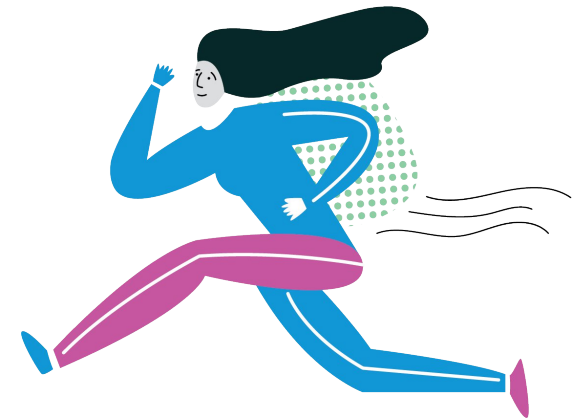
д) шорт-трек



Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

7. Какими частями тела нужно касаться, стоя у стены, при правильной осанке? Отметьте правильный вариант.

- а) лопатками, плечами, ягодицами, пятками
- б) затылком, лопатками, поясницей
- в) затылком, лопатками, ягодицами, пятками**
- г) нужно вплотную прилегать к стене
- д) головой, поясницей, ягодицами, пятками



Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

8. Как называется прыжок, выполняемый через коня? Отметьте правильный вариант.

- а) прыжок в длину
- б) прыжок в высоту
- в) тройной прыжок
- г) опорный прыжок**
- д) прыжок через коня



Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

9. Отметьте, при воспитании какого физического качества используются наклоны, махи и подобные упражнения с большой амплитудой?

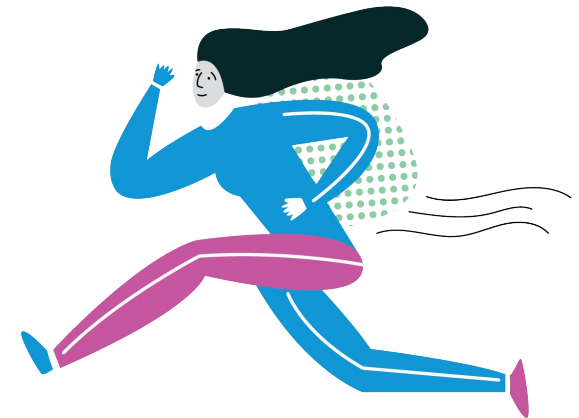
а) сила

б) быстрота

в) гибкость

г) выносливость

д) ловкость



Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

10. Отметьте вид спорта, в котором отсутствует (не используется) мяч?

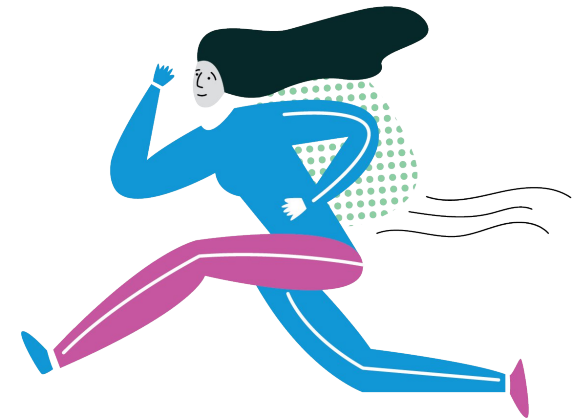
а) теннис

б) регби

в) кёрлинг

г) гольф

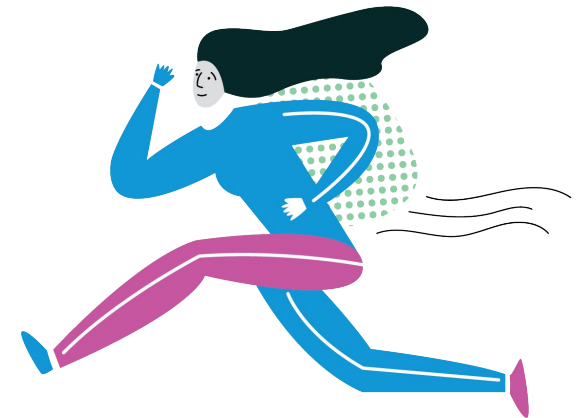
д) баскетбол



Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

11. Отметьте снаряд, который используется для метания на уроках физической культуры в школе?

- а) гирия
- б) гантели
- в) теннисный мяч**
- г) баскетбольный мяч
- д) дротик

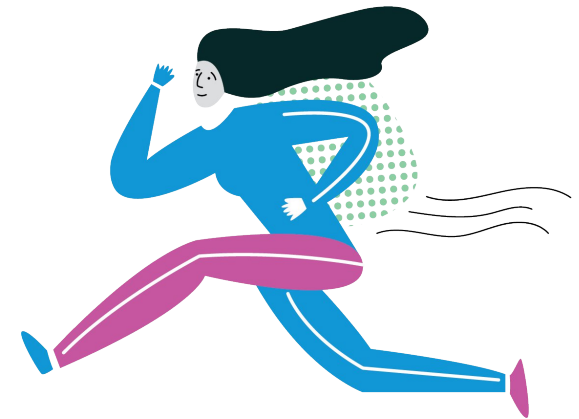


Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

12. Как называется положение, из которого начинают выполнять физическое упражнение?

Отметьте правильный вариант.

- а) основная стойка
- б) свободная стойка
- в) исходное положение**
- г) стойка ноги врозь
- д) широкая стойка



Задания в открытой форме

В заданиях этого типа необходимо самостоятельно внести правильный ответ (слово или выражение) в именительном падеже с маленькой буквы в поле для ответов; сокращения, аббревиатура - не допустимы.

Правильный ответ оценивается в 2 балла, неверный ответ – 0 баллов.

13. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? Ответ введите в поле для ответа строчными буквами.

Ответ: **ласты**



Задания в открытой форме

14. С какой ноги начинается движение после команды «Шагом марш!»? Ответ введите в поле для ответа строчными буквами.

Ответ: **левой**

15. Какова величина частоты сердечных сокращений за минуту у занимающегося физической культурой, если за 10 секунд было зарегистрировано 17 ударов? Ответ введите цифрами в поле для ответа.

Чтобы определить частоту сердечных сокращений (ЧСС) в ударах в минуту, нужно количество ударов за 10 секунд умножить на 6 (поскольку в минуте 60 секунд, а $60:10=6$).

Дано: за 10 секунд — 17 ударов.

Решение: $ЧСС=17 \times 6=102$ удара в минуту.

***Ответ:** частота сердечных сокращений составляет **102 удара в минуту**. Так как ответ по условиям задачи надо записать цифрами, поэтому в поле для ответов вводим*

102

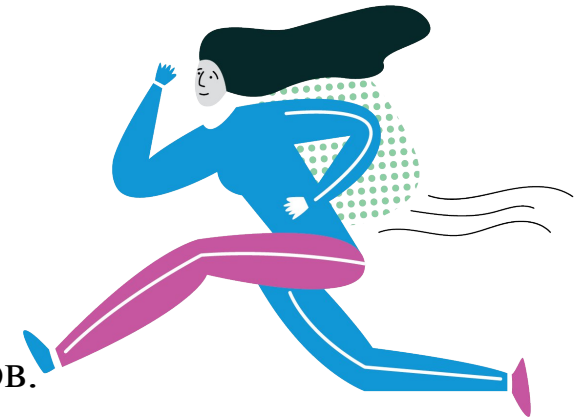
Задание на установление соответствия между понятиями

При выполнении этих заданий необходимо установить соответствие между спортсменом и видом спорта, соединив их в пары.

16. Укажите соответствие между спортсменом и видом спорта. Ответ введите заглавными буквами в поле для ответов.

Спортсмен	Вид спорта
1. Юрий Власов	А. Хоккей
2. Александр Овечкин	Б. Футбол
3. Лев Яшин	В. Тяжелая атлетика
4. Валерий Борзов	Г. Легкая атлетика

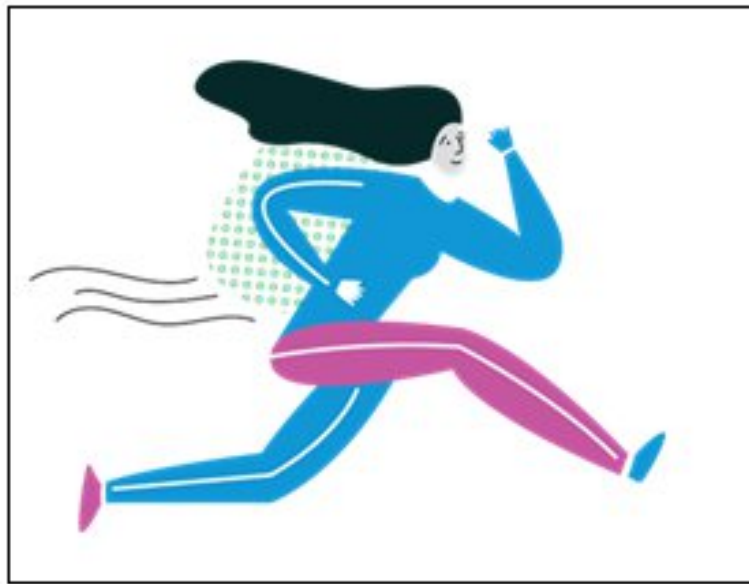
1	2	3	4
В	А	Б	Г



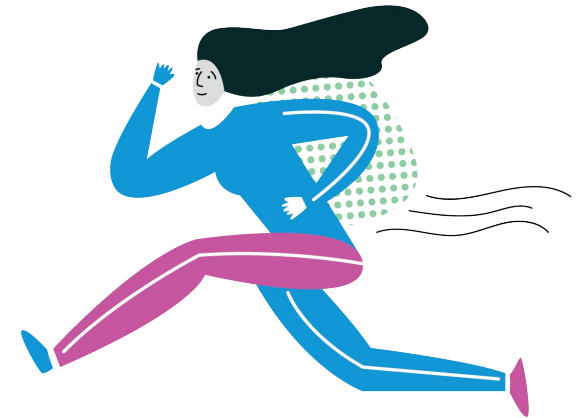
Каждое верно указанное соответствие оценивается в 1 балл, неправильное – в 0 баллов.
Максимальное количество баллов за задание – 4.

Задание с графическими изображениями двигательных действий

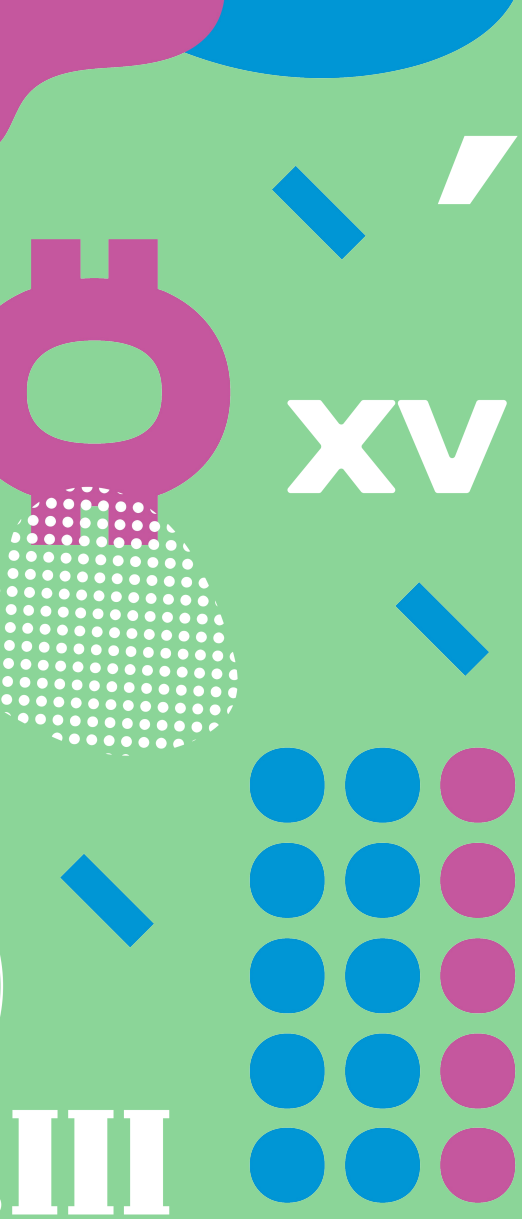
17. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме? Ответ введите в поле для ответа строчными буквами.



Ответ: легкая атлетика/лёгкая атлетика



Правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – в 0 баллов.



Спасибо за внимание!

