

КРИТЕРИИ И МЕТОДИКА ОЦЕНИВАНИЯ ВЫПОЛНЕННЫХ ОЛИМПИАДНЫХ  
ЗАДАНИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ  
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ»

в 2025/2026 учебном году

7-8 классы

**Закрытые задания с выбором одного верного варианта ответа**

1. Укажите, что из перечисленного входит в здоровый образ жизни:

- а) употребление энергетических напитков;
- б) просмотр телевизора;
- в) регулярное мытье рук;
- г) пропуск завтрака;
- д) игра в телефоне.

***Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:  
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.***

2. Укажите, какая привычка поможет сохранить хорошую осанку при сидении за столом:

- а) сидеть, поджав под себя ногу;
- б) сильно наклоняться к тетради или экрану;
- в) сидеть прямо, опираясь спиной на спинку стула, поставив ноги на пол;
- г) сидеть на самом краешке стула;
- д) лежать на диване с ноутбуком.

***Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:  
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.***

3. Укажите, что означает для учеников объявление карантина по гриппу в конкретном классе:

- а) все уроки отменяются, можно гулять;
- б) нужно носить маску на перемене;
- в) посещение школы временно ограничено, чтобы остановить распространение болезни;
- г) нужно принимать антибиотики всем классом;
- д) всех учеников отправят домой на месяц.

***Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:  
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.***

4. Укажите, какой элемент здорового образа жизни играет ключевую роль в поддержании нормального веса, укреплении мышц и костей, снижении риска хронических заболеваний:

- а) регулярная достаточная физическая активность;
- б) употребление БАДов (биодобавок);
- в) строгое вегетарианство;

- г) длительный сон (более 10 часов в сутки);
- д) употребление только холодной пищи.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:**  
**- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

5. Укажите, какой фактор НЕ является «управляемым» риском для здоровья (то есть человек НЕ может его изменить):

- а) недостаток физической активности;
- б) наследственная предрасположенность к некоторым болезням;
- в) неправильное питание;
- г) злоупотребление алкоголем;
- д) неумение справляться со стрессом.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:**  
**- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

6. Укажите, какая реакция организма НЕ является типичной для острого стресса:

- а) учащенное сердцебиение;
- б) потливость;
- в) чувство тревоги или страха;
- г) усиление пищеварения и чувство голода.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:**  
**- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

7. Укажите, как правильно наложить бинтовую повязку на палец:

- а) туго перетянуть палец у основания;
- б) начать бинтовать с кончика пальца, двигаясь к основанию;
- в) начать бинтовать с запястья, зафиксировав конец бинта, затем перейти на палец круговыми движениями;
- г) наложить бинт только на сам палец, не затрагивая ладонь.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:**  
**- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

8. Укажите, как подготовиться к длительному пешему переходу в горной местности:

- а) постепенно увеличивать физическую нагрузку в течение нескольких недель перед поездкой;
- б) сосредоточиться исключительно на кардионагрузках;
- в) тренироваться только в горах;
- г) не тренироваться заранее, полагаясь на выносливость организма.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:**  
**- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

9. Укажите, как предотвратить обезвоживание организма в походе:

- а) пить много воды до начала похода;
- б) регулярно пить воду небольшими глотками во время движения;**
- в) ограничивать потребление жидкости, чтобы избежать частых остановок;
- г) употреблять только минеральную воду.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:  
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

10. Укажите правильные действия пешехода, не успевшего закончить переход проезжей части дороги до начала движения транспортных средств:

- а) остановиться на осевой линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений;**
- б) перейти с ходьбы на бег и ускоренно пересечь проезжую часть дороги;
- в) остановиться в том месте, где застал красный цвет светофора или сигнал регулировщика.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:  
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

11. Укажите, как называется форма травли, которая включает в себя словесные оскорбления, насмешки, угрозы, унижения, распространение слухов и использование обидных прозвищ:

- а) троллинг;
- б) вербальный буллинг;**
- в) невербальный буллинг;
- г) психологическая манипуляция.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:  
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

12. Укажите, когда Вы обратитесь к водителю транспортного средства, если у Вас возникла необходимость:

- а) в момент, когда автобус (трамвай, троллейбус) тронется с места;
- б) при движении автобуса (трамвая, троллейбуса);
- в) после полной остановки автобуса (трамвая, троллейбуса);**
- г) когда войдете в автобус (трамвай, троллейбус), независимо от его движения.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:  
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

13. Укажите, на каком расстоянии в темное время суток при включенном ближнем свете фар автомобиля видно человека со светоотражательными элементами на одежде:

- а) до 50 метров;
- б) до 100 метров;
- в) до 200 метров;**
- г) до 300 метров.

**Оценка за правильно выполненное задание – 2 балла, при этом:**  
**- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

14. Укажите, как называется сложный процесс взаимодействия людей или групп людей, который включает в себя обмен информацией, опытом, эмоциями и действиями, а также взаимное восприятие и влияние друг на друга, возникающий на основе потребности в совместной деятельности и новых впечатлениях:

- а) диалог;
- б) беседа;
- в) общение;**
- г) взаимное сотрудничество.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:**  
**- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

15. Укажите, кто является изобретателем первого в мире противогаза фильтрующего типа:

- а) Андрей Дмитриевич Сахаров;
- б) Дмитрий Иванович Менделеев;
- в) Николай Дмитриевич Зелинский;**
- г) Александр Степанович Попов.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:**  
**- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

16. Укажите, что обозначают данным условным знаком на топографической карте:

- а) районы с суточным перепадом температуры воздуха;
- б) годовой диапазон температуры воздуха;
- в) районы аномалий магнитного склонения;**
- г) сектор обстрела.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом: при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**



17. Укажите, с какого года отмечается День солидарности в борьбе с терроризмом:

- а) 2001;
- б) 2005;**
- в) 1999;
- г) 2011.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:**  
**- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

18. Укажите, какое негативное воздействие оказывает никотин на организм человека:

а) канцерогенное;

б) нарушение способности эритроцитов переносить кислород;

в) повреждение печени;

г) в малых дозах возбуждает, а в больших дозах тормозит деятельность клеток центральной нервной системы;

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:**

**- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

19. Укажите, какой процент по отношению к площади общей поверхности тела составляет ладонь человека:

а) 10%;

б) 5%;

в) 3%;

г) 1%.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:**

**- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

20. Укажите, какое из перечисленных кровотечений в течение 3–5 минут приведёт к кровопотере, угрожающей жизни пострадавшего:

а) кровотечение из вен нижней трети предплечья;

б) кровотечение из бедренной артерии;

в) кровотечение из артерий стопы;

г) носовое кровотечение.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:**

**- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

21. Укажите, с какой частотой выполняют давление руками на грудину пострадавшего при проведении сердечно-лёгочной реанимации:

а) до 60 в минуту;

б) 60–70 в минуту;

в) 100–120 в минуту;

г) более 120 в минуту.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:**

**- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

22. Укажите, что символизирует ежегодный запуск в небо Беслана 334 воздушных белых шаров:

а) число жертв терактов на Северном Кавказе;

б) число жертв теракта в школе № 1;

в) число жертв теракта в центральной районной больнице;

г) число жертв терактов в России.

**Оценка за правильно выполненное задание – 2 балла, при этом:  
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

**Закрытые задания с выбором двух вариантов ответов**

23. Укажите, когда в соответствии с Правилами дорожного движения, на нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть (трамвайные пути);

а) когда оценят расстояние до приближающихся транспортных средств;

б) когда оценят скорость приближающихся транспортных средств;

в) когда оценят количество приближающихся транспортных средств;

г) когда убедятся, что переход будет для них безопасен;

д) когда убедятся, что поблизости отсутствует сотрудник ГИБДД МВД России.

**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 4 балла (2 балла за каждый правильный вариант ответа), при этом: при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

24. Укажите, что обозначает слово «террор» в переводе (с латыни):

а) страх;

б) паника;

в) крайность;

г) ужас;

д) преступление.

**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 4 балла (2 балла за каждый правильный вариант ответа), при этом: при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

25. Укажите из нижеперечисленных объектов те, которые могут являться линейными ориентирами:

а) линии электропередач и дороги;

б) летящий самолет;

в) движущийся автотранспорт и сельскохозяйственная техника;

г) граница леса, просека;

д) линия горизонта.

**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 4 балла (2 балла за каждый правильный вариант ответа), при этом: при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

**Закрытые задания с выбором трех вариантов ответов**

26. Выберите из предложенного списка отличительные черты буллинга:

а) намеренная агрессия;

б) временное разногласие;

в) долговременность;

г) приблизительно равные силы сторон;

д) неравенство сил.

*Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов (2 балла за каждый правильный вариант ответа), при этом: при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.*

27. Выберите из предложенного списка виды опасного контента:

- а) пропаганда экстремизма и терроризма;
- б) призывы к самоубийству и описание способов;
- в) порнографические материалы с участием несовершеннолетних;
- г) демонстрация насилия над людьми;
- д) пропаганда наркотиков и психотропных веществ.

*Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов (2 балла за каждый правильный вариант ответа), при этом: при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.*

28. Укажите основные меры защиты населения при химической аварии:

- а) укрытие населения в защитных сооружениях;
- б) проведение йодной профилактики;
- в) проведение вакцинации;
- г) обеспечение населения средствами индивидуальной защиты;
- д) своевременное обнаружение источника ЧС и оповещение населения;

*Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов (2 балла за каждый правильный вариант ответа), при этом: при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.*

**Задания на установление соответствия между списками из  
одинакового количества элементов**

29. Установите соответствия положения, в которых носят противогаз согласно его описанию:

| Положение, в котором носят противогаз | Описание                                                        |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 1. «походное»                         | а) сумку с противогазом перемещают вперед, клапан сумки открыт  |
| 2. «наготове»                         | б) противогаз надет и используется по назначению                |
| 3. «боевое»                           | в) противогаз находится в сумке на левом боку, клапаном от себя |

**Правильный ответ: 1 – в; 2 – а; 3 – б**

*Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов (2 балла за каждый правильный вариант ответа), при этом: при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.*

30. Установите соответствие между дорожным знаком и его названием:

| Дорожный знак                                                                        | Название                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 1.  | а) пересечение с велосипедной дорожкой |
| 2.  | б) велосипедная дорожка                |
| 3.  | в) полоса для велосипедистов           |
| 4.  | г) движение на велосипедах запрещено   |

**Правильный ответ: 1 – б; 2 – а; 3 – в; 4 – г**

**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 8 баллов (2 балла за каждый правильный вариант ответа), при этом: при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

31. Установите соответствие по видам вредоносного программного обеспечения согласно их характеристике:

| Виды вредоносного программного обеспечения | Характеристика                                                                                                   |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. компьютерные вирусы                     | а) распространяются по сети, создавая свои копии                                                                 |
| 2. троянские программы                     | б) сеть зараженных вредоносным ПО устройств, которыми удаленно управляет злоумышленник                           |
| 3. компьютерные черви                      | в) самостоятельно воспроизводятся, внедряются в другие программы или системы и выполняют разрушительные действия |
| 4. программы-вымогатели (Ransomware)       | г) притворяются полезными программами, но на самом деле выполняют вредоносные действия или крадут данные         |
| 5. Ботнеты                                 | д) шифруют данные пользователя и требуют выкуп за их восстановление                                              |

**Правильный ответ: 1 – в; 2 – г; 3 – а; 4 – д; 5 – б**

**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов (2 балла за каждый правильный вариант ответа), при этом: при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

32. Установите соответствие: исходя из предложенных примеров социальных групп, выберите те примеры, которые относятся к малым группам и те примеры, которые относятся к большим группам:

| Виды социальных групп | Примеры                                                                                               |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. малые группы       | а) семья, друзья<br>б) христиане, мусульмане, буддисты                                                |
| 2. большие группы     | в) пенсионеры<br>г) школьный класс, спортивная команда<br>д) учителя, врачи, строители<br>е) молодежь |

**Правильный ответ:**

1 – а; г

2 – б; в; д; е

**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 12 баллов (2 балла за каждый правильный вариант ответа), при этом: при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

### **Задания на установление последовательности**

33. Установите последовательность действий при выполнении порядка и особенности броска спасательного круга, в том числе с лодки:

1. Спасательный круг нужно взять одной рукой, второй рукой взяться за леер (верёвку);
2. Сделать 2–3 круговых движения вытянутой рукой на уровне плеча и бросить круг плашмя в сторону утопающего;
3. Бросок должен быть сделан так, чтобы круг упал на расстоянии 0,5–1,5 м от человека;
4. При бросании круга с лодки делать это нужно со стороны кормы или носа;
5. Пострадавший может держаться за круг, леер или надеть круг на пояс. После этого пострадавшего подтягивают к берегу.

**Правильный ответ: 14325**

1. Спасательный круг нужно взять одной рукой, второй рукой взяться за леер (верёвку);
2. При бросании круга с лодки делать это нужно со стороны кормы или носа;
3. Бросок должен быть сделан так, чтобы круг упал на расстоянии 0,5–1,5 м от человека;
4. Сделать 2–3 круговых движения вытянутой рукой на уровне плеча и бросить круг плашмя в сторону утопающего;
5. Пострадавший может держаться за круг, леер или надеть круг на пояс. После этого пострадавшего подтягивают к берегу.

**Оценка задания: 10 баллов за полностью правильную последовательность.**

34. Установите последовательность действий при надевании фильтрующего противогаза:

1. Закрывать глаза;
2. Задержать дыхание;
3. Расстегнуть противогазовую сумку и достать противогаз;
4. Надеть противогаз на голову;
5. Сделать выдох;
6. Открыть глаза;
7. Расправить шлем на голове.

Правильный ответ: **1234756**

1. Закрывать глаза;
2. Задержать дыхание;
3. Расстегнуть противогазовую сумку и достать противогаз;
4. Надеть противогаз на голову;
5. Расправить шлем на голове;
6. Сделать выдох.
7. Открыть глаза.

Оценка задания: **10 баллов за полностью правильную последовательность.**

**Общая оценка результата участника теоретического тура определяется арифметической суммой всех баллов.**

**Максимальная оценка за задания – 150 баллов.**