

Разбор заданий школьного этапа всероссийской олимпиады школьников для 7-8 классов по физической культуре

**2025/2026 учебного года
в Свердловской области**

Разработчик –
Семёнова Галина Ивановна,
доцент УрФУ



Теоретико-методическое задание

Задания объединены в 8 групп:

- I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа и с множественным выбором ответов.**
- II. Задания в открытой форме. При выполнении этого задания необходимо завершить высказывание.**
- III. Задание на установление соответствия между понятиями.**
- IV. Задание процессуального или алгоритмического толка. При выполнении этого задания необходимо выбрать букву, которая соответствует правильной последовательности цифр.**
- V. Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов. При выполнении данного задания необходимо указать верное перечисление, явлений, фактов, символов (по номерам).**
- VI. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий.**
- VII. Задание-кроссворд.**
- VIII. Задание-задача.**

Всего заданий 20. Время выполнения всех заданий – 45 минут. Максимальное количество баллов 37.



Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

1. Олимпионик – это

- а) председатель МОК
- б) победитель античных Олимпийских Игр**
- в) факелоносец
- г) спортивный судья
- д) секретарь МОК

2. Традиция проводить Олимпийские игры зародилась в стране

- а) Франция
- б) Китай
- в) Древняя Греция**
- г) Италия
- д) Россия

Правильный ответ в этих заданиях оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.



Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

3. При выполнении подтягиваний на перекладине правильным дыханием является

- а) поднимаешься вверх — выдох, опускаешься — вдох**
- б) упражнение выполняется на задержке дыхания
- в) поднимаешься вверх — вдох, опускаешься — выдох
- г) поднимаешься вверх на задержке дыхания, а опускаешься — вдох
- д) поднимаешься вверх на задержке дыхания, а опускаешься — выдох

4. Мысленное воспроизведение упражнения называется

- а) силовая тренировка
- б) аутогенная тренировка
- в) круговая тренировка
- г) идеомоторная тренировка**
- д) мотивация



Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

5. Что можно класть в карманы спортивных шорт на уроке физической культуры?

- а) деньги
- б) телефон
- в) ничего**
- г) небольшую игрушку
- в) все, что хочется

6. К ушибленному месту необходимо приложить

- а) грелку
- б) холод**
- в) спиртовой компресс
- г) сделать йодную сетку
- д) наложить тугую повязку



Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

7. «Королевой спорта» называют вид спорта

- а) плавание
- б) художественную гимнастику
- в) легкую атлетику**
- г) лыжный спорт
- д) синхронное плавание

8. В каком виде спорта нет вратаря

- а) гандбол
- б) хоккей
- в) футбол
- г) водное поло
- д) волейбол**



Задания в закрытой форме с множественным выбором ответов

9. В волейболе мяч считается проигранным если

- а) игрок отбил мяч ногой
- б) игрок коснулся мяча дважды**
- в) игрок мяч не отбил, а кинул**
- г) при подаче игрок разбежался и после совершения удара приземлился в пределах площадки

10. Тестами для определения силовых способностей школьника могут быть

- а) тест Купера
- б) подтягивание на перекладине**
- в) челночный бег
- г) отжимание от скамейки**

11. К внешним признакам утомления во время или после выполнения физических упражнений можно отнести

- а) показатели частоты сердечных сокращений
- б) покраснение кожи**
- в) неуверенный шаг**
- г) судороги мышц ног

При выполнении этих заданий необходимо выбрать два правильных варианта из предложенных

Полный ответ оценивается в 1 балл, частичный ответ – 0 баллов



Задания в открытой форме

12. Остановку в пути для отдыха во время похода, называют –

привал

привалом

13. Недостаток витаминов в организме человека называется - **авитаминоз**

14. Специально назначаемый судьей в футболе в качестве штрафа или наказания удар по воротам с расстояния 11 метров называется –

пенальти

При выполнении этих заданий необходимо завершить высказывание.

Правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – в 0 баллов



Задание на установление соответствия между понятиями

15. Установите соответствие между видом спорта и количеством полевых игроков, не считая вратарей

Каждое верно указанное соответствие оценивается в 1 балл, неправильное – в 0 баллов

	Вид спорта		Количество игроков
1	Баскетбол	А	3
2	Футбол	Б	6
3	Стритбол	В	5
4	Волейбол	Г	10

1	2	3	4
В	Г	А	Б



Задание процессуального или алгоритмического толка

16. Установи правильную последовательность обучения технике броска баскетбольного мяча двумя руками от груди

- 1) броски мяча со средней дистанции (3 м – 3,60 м)
- 2) согласованность движений рук и ног
- 3) броски мяча в сочетании с другими техническими приёмами
- 4) исходное положение
- 5) бросок мяча с близкой дистанции (1,5 м – 2 м)
- 6) выпуск мяча с различной траекторией полёта

А) 3, 2, 1, 4, 5, 6

Б) 4, 2, 6, 5, 1, 3

В) 2, 4, 6, 3, 1, 5

Г) 1, 2, 3, 4, 6, 5



Правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – в 0 баллов

Задание, предполагающее перечисление известных фактов

17. Укажите очередность действий обучения технике защиты в игре «лапта»:

- А) Передвижение
- Б) Передача мяча
- В) Передачи мяча на точность
- Г) Осаливание (бросок мяча в соперника)
- Д) Ловля мяча двумя руками
- Е) Исходная стойка

1-Е, 2-А, 3-Д, 4-Б, 5-В, 6-Г

18. Напиши название вида игры в соответствии со спортивным инвентарем и впиши в поле для ответа

Лапта



Задание - кроссворд

19. Кроссворд «Легкая атлетика».

По вертикали:

Фальстарт

Шиповки

Марафон

Диск

Финиш

Стайер

Полет

Барьер

Ключевое слово (по горизонтали) - **спринтер**

Задание-задача

Задание-задача

20. При наклоне вперед из положения сидя на полу показатель активной гибкости ученика равен $K_{акт} = +3$ см, а пассивной $K_{пас} = +6$ см. Рассчитайте показатель запаса (дефицита) гибкости ($K_{зап}$) ученика.

Решаем на черновике, записываем решение в поле для ответа.

Обязательно написать формулу для расчета: $K_{зап} = K_{пас} - K_{акт}$

Ответ указываем в цифрах и единицах измерения.

Ответ: **+3 см**

Правильный ответ оценивается в 5 баллов, неправильный – в 0 баллов.



Теоретико-методическое задание

(второй вариант)

1. По одной из версий - Олимпийски игры Древней Греции проводились в честь бога

а) Аполлона

б) Зевса

в) Гермеса

г) Ареса

2. Первым россиянином – членом международного олимпийского комитета является

а) Алексей Бутовский

б) Пьер де Кубертен

в) Николай Панин-Коломенкин

г) Дмитриус Викелас



Теоретико-методическое задание (второй вариант)

3. Основополагающие принципы современного Олимпизма изложены в

- а) Олимпийской хартии**
- б) Олимпийской клятве
- в) Положении об олимпийской солидарности
- г) Официальных документах МОК

4. Какой из физиологических показателей измеряется в условиях относительного покоя после нагрузки для оценки уровня тренированности при самоконтроле

- а) время максимальной задержки дыхания
- б) частота сердечных сокращений**
- в) частота дыхания
- г) острота зрения



Теоретико-методическое задание (второй вариант)

5. Какой вид спорта полезен при нарушении осанки так как снижает нагрузку на позвоночник и суставы

- а) баскетбол
- б) спортивная гимнастика
- в) плавание**
- г) акробатика

6. За какое нарушение правил спортсмена снимают с соревнований в лыжных гонках

- а) передвижение по дистанции без палок
- б) невысокую скорость передвижения
- в) за передвижение коньковым ходом на дистанции 5 км классическим способом передвижения**
- г) передвижение по дистанции на одной лыже

Теоретико-методическое задание (второй вариант)

7. Первая помощь при носовых кровотечениях

- а) лечь на пол, запрокинуть голову
- б) запрокинуть голову, наложить холодный компресс на переносицу
- в) зажать крылья носа, наложить холодный компресс на затылок
- г) держать голову прямо, наложить холодный компресс на переносицу

8. Процесс изменения морфо-функциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни человека, называется

- а) адаптация
- б) физическое упражнение
- в) физическое развитие
- г) двигательная активность



Теоретико-методическое задание (второй вариант)

9. Правильными способами измерения пульса являются

- а) большим и указательным пальцем на шее**
- б) ладонью к затылку
- в) кончиками пальцев на внутренней стороне запястья**
- г) ладонью ко лбу

10. Какое количество шагов имеет право сделать игрок в баскетболе

- а) неограниченное количество
- б) один**
- в) два**
- г) три

11. Игру в волейболе можно продолжать в случае, если

- а) мяч при подаче коснулся сетки**
- б) игрок во время игры перешагнул за среднюю линию всей стопой
- в) игрок касается мяча дважды подряд
- г) игрок задней линии перед атакой должен отталкиваться**



Теоретико-методическое задание (второй вариант)

12. Эстафета спортивного плавания, в которой четыре участника одной команды проплывают по 100 м разными стилями, называется _____.

Допустимые ответы: **комбинированная**

13. Игрок или команда, занимающие в чемпионате последнее место, называется _____.

Допустимые ответы: **аутсайдер**

14. Быстрый переход из упора на перекладине в вис или из высокого упора в более низкий, называется _____.

Допустимые ответы: **спад**

Теоретико-методическое задание (второй вариант)

15. Установите соответствие между видом спорта и обувью спортсмена. Ответ словами запиши в графу ответа напротив соответствующей буквы.

Правильные ответы: 1-В, 2-А, 3-Г, 4-Б

16. Обучение технике прыжка в длину с разбега осуществляется в следующей методической последовательности

1. Обучение технике приземления
2. Обучение технике движений в полете
3. Обучение технике разбега в сочетании с отталкиванием
4. Создание у занимающихся представления о технике прыжка
5. Обучение технике отталкивания и маховым движениям

А) 4, 5, 3, 2, 1

Б) 2, 3, 1, 5, 4

В) 6, 3, 4, 5, 2



Теоретико-методическое задание (второй вариант)

17. Укажите очередность действий обучения технике защиты в игре «лапта»:

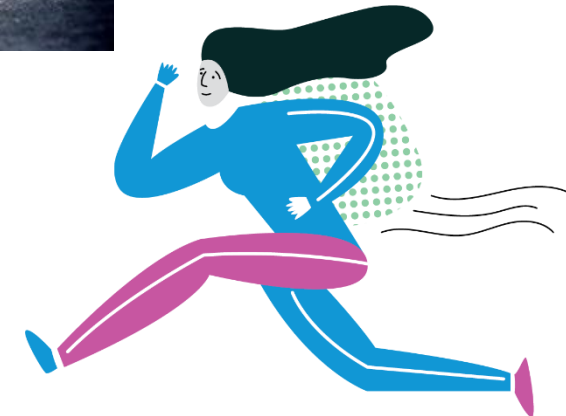
- А) Передвижение
- Б) Передача мяча
- В) Передачи мяча на точность
- Г) Осаливание (бросок мяча в соперника)
- Д) Ловля мяча двумя руками
- Е) Исходная стойка

1	Е
2	А
3	Д
4	Б
5	В
6	Г

18. Напиши название вида игры в соответствии со спортивным инвентарем и впиши в поле для ответа.



флорбол



Теоретико-методическое задание

(второй вариант)

19. Кроссворд «Спортивные игры»

По горизонтали:

Морган

Вратарь

Штрафной

Подача

Пробежка

Матчбол

Пенальти

По вертикали:

Гандбол (ключевое слово)



Теоретико-методическое задание

(второй вариант)

20. Задача

Для выполнения норматива Всероссийского физкультурного комплекса ГТО на золотой знак юноши 14-15 лет должны пробежать дистанцию 2000 м за 8 мин 00 сек.

Рассчитайте до сотых долей секунды, за какое время необходимо пробегать каждые 100 м дистанции, чтобы выполнить этот норматив.

Решение запишите в бланк ответов.

Ответ: 24,00 сек

Правильный ответ оценивается в 5 баллов, неправильный – в 0 баллов.

Полный правильный ответ: расчёт до сотых долей секунды, за какое время необходимо пробегать каждые 100 м дистанции, чтобы выполнить этот норматив – ответ оценивается в 5 балла.

