



Не учи **новый материал**, а посвяти это **время отдыху** и набору сил и энергии. Если же ничего не учить и не повторять очень тревожно, то посвяти повторению строго только первую половину дня перед олимпиадой.

В оставшуюся часть дня гуляй, занимайся физической активностью (возможно, ты пробежишь пару кругов на стадионе, а может будешь подтягиваться на турнике) или той деятельностью, которая приносит удовольствие (почитать книгу, послушать музыку).

НАКАНУНЕ ПЕРЕД ДНЁМ X

 X