

**Муниципальный этап  
Всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре  
2024 / 2025 учебный год**

**9-11 класс**

**Практический тур**

**ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

**Юноши и девушки**

**Регламент испытания**

**1. Руководство**

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- главного судьи по виду;
- судей по виду;
- секретаря.

**2. Участники**

2.1. Участники должны быть одеты в спортивную форму (шорты, футболка, спортивный костюм, кроссовки).

2.2. Использование украшений не допускается.

2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник не допускается к испытаниям.

**3. Порядок выступления**

3.1. Порядок выступления определяется стартовым номером, полученным при жеребьёвке.

3.2. Прежде чем участник начнёт своё выступление, должны быть чётко объявлены его имя, фамилия. После вызова участника есть **20** секунд, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх правая рука.

3.4. Все участники, не выполняющие упражнения должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

#### **4. Повторное выступление**

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся:

- поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления;
- неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен, немедленно прекратить выступление. Если выступление завершено, оно будет оценено

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выступление. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

#### **5. Разминка**

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчёта 30 секунд на одного участника.

#### **6. Судьи**

6.1. Главный судья определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления девушек и юношей.

6.2. Каждая бригада состоит из арбитра и судей.

## 7. Оборудование

7.1. Упражнение бег 5x15м выполняется на площадке со специальной разметкой.

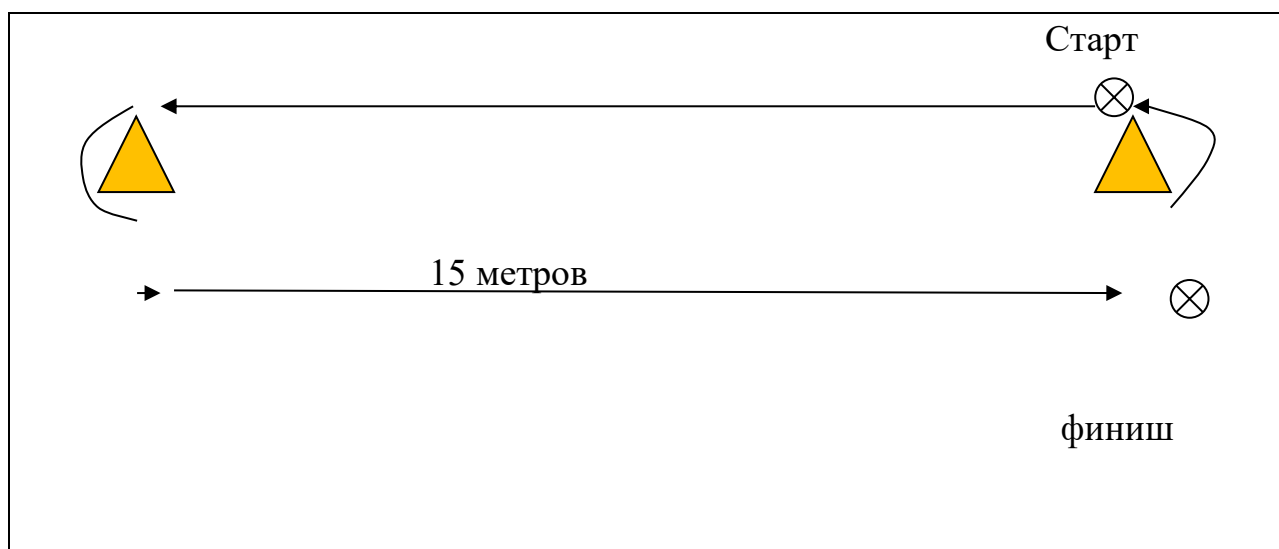
7.2. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

## 8. Программа испытаний

### Девушки и Юноши

Состязания по лёгкой атлетике в виде бега на выносливость, преодоление дистанции 5x15м, проводятся в спортивном зале. Фиксируется и оценивается время преодоления дистанции каждого участника с точностью до 0,1 секунды.

Участники стартуют по два-три человека, в зависимости от возможностей организаторов.



Участник оббегает стоящие конусы. Судья ведёт счёт преодолённых участков дистанции.

### **Оценка исполнения**

Участнику, показавшему лучшее время, начисляются максимально возможные «зачётные» баллы (их устанавливают организаторы олимпиады); остальным – в соответствии с формулой расчета «зачетных» баллов для челночного бега.

**Примечание:** после преодоления каждого отрезка в 15 метров, при развороте, обязательное касание рукой линии ограничения дистанции.

Остановка секундомера осуществляется в момент пересечения участником линии финиша. Время, затраченное участником на выполнение конкурсного испытания, определяется с точностью до 0,01 с.

## ТЕХНОЛОГИЯ

### оценки качества выполнения практических заданий

#### Муниципальный этап

Распределение зачетных баллов:

**Практические задания.** Организаторы выбирают 3 вида: **1 обязательный и 2 по выбору.**

«Челночный бег»	«Спортивные игры» (баскетбол, футбол)	«Гимнастика»	«Полоса препятствий»
30 баллов	25 баллов	25 баллов	25 баллов

Расчёт «зачётных» баллов участника в практической части олимпиады производится по формуле:

$$X_i = (K * M) / N_i, \text{ («челночный бег», «спортивные игры» и «полоса препятствий»)}$$

$X_i$  – «зачётный» балл  $i$ -го участника;

$K$  – максимально возможный «зачётный» балл в конкретном задании;

$N_i$  – личный результат участника в конкретном задании;

$M$  – лучший результат в конкретном задании для практического тура.

**Пример для «Челночного бега»:**  $N_i$  - 21,13с (личный результат участника),  $M$  - 18,01с (лучший результат из показанных в испытании) и  $K$  - 30 (установлен предметной комиссией) получаем:

$$X_i = (30 * 18,01) / 21,13 = \underline{25,57 \text{ баллов}}$$

**Пример для «Спортивных игр»:**  $N_i$  - 49,33с (личный результат участника),  $M$  - 45,01с (лучший результат из показанных в испытании) и  $K$  - 25 (установлен предметной комиссией) получаем:

$$X_i = (25 * 45,01) / 49,33 = \underline{22,81 \text{ балл}}$$

**Пример для «Полосы препятствий»:**  $N_i$  – 55,33с (личный результат участника),  $M$  - 55,03с (лучший результат из показанных в испытании) и  $K$  - 25 (установлен предметной комиссией) получаем:

$$X_i = (25 * 55,03) / 55,33 = \underline{24,86 \text{ баллов}}$$

**Формула  $X_i = (K * N_i) / M$ , (для гимнастики)**

**Пример для «гимнастики»:**  $N_i$  – 8,88 (личный результат участника),  
 $M$  - 9,79 (лучший результат из показанных в испытании) и  $K$  - 25 (установлен предметной комиссией) получаем:

$$\underline{X_i = (25 * 8,88) / 9,79 = 22,67 \text{ балл}}$$

Для определения лучших результатов в каждом конкурсном испытании результаты ранжируются (баллы от наивысшего к наименьшему).