

**Муниципальный этап
Всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
2024 / 2025 учебный год**

Комплект заданий для учеников 7-8 классов

Уважаемый участник Олимпиады!

Перед Вами задания по физической культуре. Они соотнесены с содержанием школьного курса по предмету «Физическая культура», а также требуют широкого кругозора, навыка поиска информации и умения мыслить.

Вам предлагается 28 заданий, максимально возможная сумма за правильные ответы – 60 баллов. Максимально возможное количество зачетных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Обратите внимание: за выполнение каждого задания Вы получите различное количество баллов, поскольку степень сложности заданий также различна.

Если Вам кажется, что задания относятся к теме, не очень хорошо Вам знакомой, не теряйте самообладание. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Достаточно проявить внимание и сообразительность, которые помогут успешно справиться с заданием.

Бланк заданий можно использовать как черновик.

Не забывайте переносить решения в бланк ответов!!!

Максимальная оценка – 20 баллов.

Время на выполнение заданий – 45 минут.

Желаем успеха!

I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответа: «а», «б», «в» или «г».

Правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.

1. Олимпионик - это

- а) факелonosец
- б) победитель античных Олимпийских игр
- в) судья
- г) основатель Олимпийских игр древности

2. Наивысший ранг спортивных состязаний для людей с нарушением слуха, называется

- а) Паралимпийские игры
- б) Сурдлимпийские игры
- в) Специальная Олимпиада
- г) Республиканские соревнования

3. Традиционной частью церемонии открытия Олимпийских игр является «Парад наций». Парад возглавляет делегация из страны

- а) Греция
- б) «хозяйки» игр
- в) страны, название которой соответствует первой букве латинского алфавита
- г) Соединенные Штаты Америки

4. Назовите русского писателя, который несмотря на преклонный возраст, увлекался верховой ездой, коньками, гимнастикой, велосипедным спортом

- а) Александр Куприн
- б) Лев Толстой
- в) Александр Солженицын
- г) Николай Карамзин

5. Наиболее благоприятное время для закаливания солнцем

- а) с 15 до 20 часов
- б) с 9 до 12 часов
- в) с 12 до 16 часов
- г) любое время суток

6. Для профилактики образования гематомы после легкого ушиба

- а) на место ушиба кладут холод
- б) на место ушиба кладут горячий компресс
- в) накладывают тугую повязку
- г) место ушиба смазывают бриллиантовой зеленой настойкой (зеленкой)

7. Процесс приспособления организма к изменяющимся условиям среды, называется

- а) реабилитация
- б) адаптация
- в) акклиматизация
- г) привыкание

8. Перед матчем хоккейную шайбу

- а) замораживают

- б) натирают воском
- в) тщательно протирают
- г) вымачивают в специальном растворе

9. Какая из физических способностей при чрезмерном своем развитии отрицательно влияет на гибкость?

- а) общая выносливость
- б) специальная выносливость
- в) координационные способности
- г) абсолютная сила

10. Гимнастика до учебных занятий используется для

- а) развития физических способностей
- б) подготовки к предстоящим соревнованиям
- в) совершенствования техники двигательных действий
- г) мобилизации на продуктивную работу на уроках

11. Заметив неисправность в креплении снарядов в спортивном зале, необходимо

- а) самому как можно быстрее закрепить снаряды
- б) позвать на помощь одноклассников и закрепить снаряды
- в) сообщить директору школы
- г) сообщить учителю физической культуры

12. Международная федерация баскетбола имеет аббревиатуру

- а) FIBA
- б) FIFA
- в) FIBV
- г) FIG

13. В каком виде спорта самые маленькие размеры ворот?

- а) мини футбол
- б) футбол
- в) хоккей на траве
- г) хоккей с шайбой

II. Задания в закрытой форме с множественным выбором ответов

При выполнении этих заданий необходимо выбрать два правильных варианта из предложенных.

Каждый правильный ответ оценивается в 0,5 баллов, максимальный балл за задание – 1 балл. Выбор более двух вариантов оценивается в 0 баллов.

14. Кто в Древней Греции не имел права участвовать в Олимпийских играх?

- а) юноши, не достигшие 20-летнего возраста
- б) рабы
- в) женщины
- г) граждане греческого происхождения

15. В каких видах спорта, кроме конного, встречается термин «конь»?

- а) шахматы
- б) городки
- в) спортивная гимнастика
- г) кёрлинг

16. В баскетболе во время игры запрещается

- а) вести мяч двумя руками
- б) ловить мяч, отскочивший от щита
- в) находится с мячом под корзиной соперника более 3 с
- г) выполнять с мячом не более двух шагов

17. Что нельзя делать при носовом кровотечении?

- а) слегка поднимать подбородок вверх
- б) сморкаться
- в) прикладывать холод к переносице и на затылок
- г) укладывать пострадавшего на спину

18. Успешно сдавшие нормативы ГТО награждаются

- а) знаком отличия ГТО
- б) дипломом отличия
- в) грамотой
- г) удостоверением

III. Задания в открытой форме

Задания, в которых необходимо завершить высказывание, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение разборчиво вписывайте в соответствующую графу в **бланке ответов**.

Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, а каждый неправильный – в 0 баллов.

Ответ с ошибками в написании слова, зачеркиваниями и исправлениями оценивается как неверный – 0 баллов.

19. Перемещение тела и его звеньев в пространстве и во времени называют

_____.

20. Основной документ, который регламентирует условия и порядок проведения спортивных соревнований, называется

_____.

21. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счёт мышечных усилий (напряжений), называется

_____.

22. Мяч, забитый футболистом в свои ворота, называется

_____.

IV. Задание на установление соответствия между понятиями

При выполнении этих заданий необходимо установить соответствие между словами, соединив их в пары, составляющие устойчивые выражения.

Каждая верно указанная позиция оценивается в 1 балл, неправильная – в 0 баллов.

23. Установите соответствие между спортивным измерительным прибором и его назначением

Измерительный прибор		Назначение	
1	Гониометр	А	Измеряет частоту сердечных сокращений
2	Тонометр	Б	Измеряет внутреннее давление в мяче
3	Динамометр	В	Измеряет гибкость
4	Пульсометр	Г	Измеряет артериальное давление
5	Монометр	Д	Измеряет силу

V. Задание процессуального или алгоритмического толка

Вы должны выбрать букву, которая соответствует правильной последовательности цифр. Необходимо указать последовательность двигательного действия, части урока и т.д.

Правильное решение задания оценивается в 2 балла. Если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов.

24. Укажите последовательность официальных мероприятий на открытии современных Олимпийских игр

1. Поднятие олимпийского флага
2. Поднятие национального флага страны, проводящей Олимпийские игры
3. Парад атлетов
4. Олимпийская клятва спортсменов, судей и тренеров
5. Зажжение олимпийского огня
6. Выступление Президента Международного олимпийского комитета

7. Появление на стадионе главы государства

А. 7, 2, 3, 4, 6, 1, 5

Б. 2, 3, 1, 7, 4, 5, 6

В. 3, 6, 7, 1, 2, 4, 5

VI. Задание, предполагающие перечисление известных фактов

Необходимо указать перечисление, явлений, фактов, символов (слева направо)

Каждая верно указанная позиция оценивается в 1 балл, неправильная – 0 баллов.

Ответ с ошибкой – 0 баллов.

Ответ с ошибками в написании слова, зачеркиваниями и исправлениями оценивается как неверный – 0 баллов.

25. Из предложенного списка выберите фамилии выдающихся спортсменов лыжников-гонщиков СССР и России.

Ответ словами запишите в соответствующую графу бланка ответов.

Е. Устюгов
Л. Латынина
К. Боярских
А. Большунов
В. Фетисов
И. Альпов
Р. Сметанина
И. Роднина
Л. Яшин

Ответ:

1	
2	
3	
4	
5	

VII. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий

Необходимо напротив соответствующей буквы указать вид спорта, соответствующий Международной спортивной федерации на иллюстрации или графическом изображении.

Правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Ответ с ошибками в написании слова, зачеркиваниями и исправлениями оценивается как неверный – 0 баллов.

26. Напиши вид спорта, соответствующий эмблеме Международной спортивной федерации.

Ответ словами запиши в графу ответа в бланке ответов напротив соответствующей буквы.

	Эмблема	Вид спорта
А		
Б		
В		

Г		
Д		

VIII. Задание-кроссворд

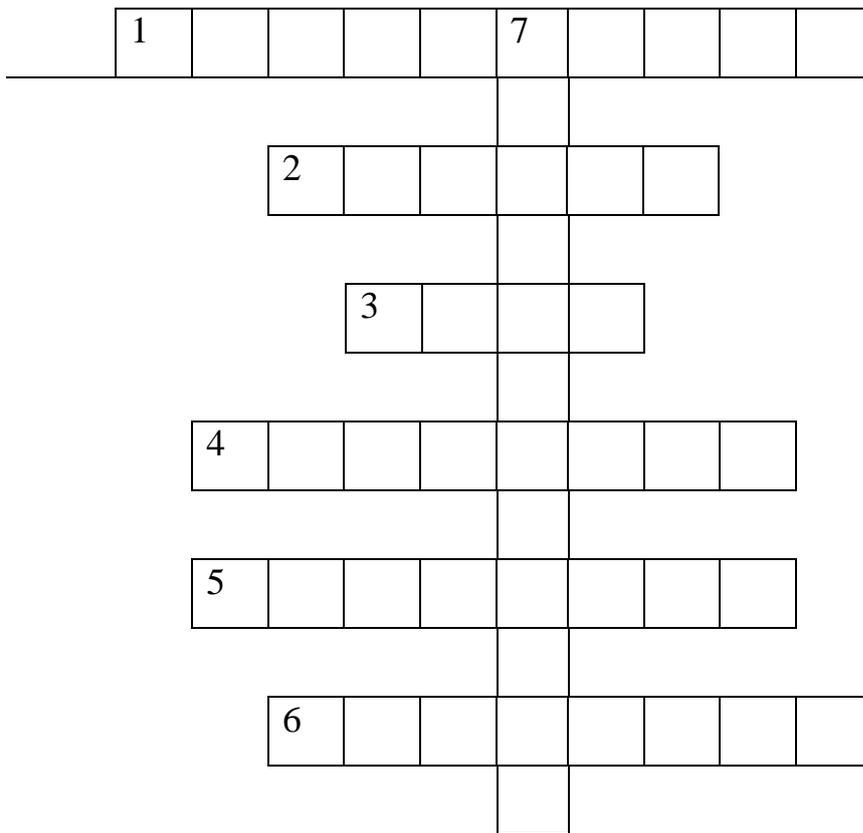
Решите кроссворд, записав слова в графы ответов.

Каждая верно указанная позиция оценивается в 1 балл, неправильная – 0 баллов.

Ответ с ошибками в написании слова, зачеркиваниями и исправлениями оценивается как неверный – 0 баллов.

27. Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов. Ключевое слово запиши отдельно в бланке ответов.

Кроссворд «Физические способности».



По горизонтали:

1. Способность сохранять устойчивость тела и его отдельных звеньев в опорной и безопорной фазах двигательного действия.
2. Снаряд для развития максимальной силы мышц.
3. Измерение или испытание, проводимое для определения способностей или состояния человека.
4. Преимущество в условиях при состязаниях, предоставляемое более слабому сопернику с целью уравновесить шансы на успех.
5. Метод спортивной тренировки, при котором упражнения выполняются последовательно на «станциях» по типу непрерывной или интервальной работы.
6. Способность совершать какие-либо движения за минимальный отрезок времени.

По вертикали: физическая способность

Ответ запишите словом _____

IX. Задание-задача

Читаем условия задачи, решаем на черновике, записываем решение в графу ответов в бланке ответов. Контролируйте время выполнения задания.

Максимальное количество баллов за ответ – 5. Неправильный ответ – 0 баллов.

Ответ с ошибками в написании слова, зачеркиваниями и исправлениями оценивается как неверный – 0 баллов.

28. Рассчитайте свой индекс массы тела (ИМТ), используя индекс Кетле.

Результаты округлите до целых единиц. Формулу с указанием единиц измерения, все расчеты и ответ запишите в бланк ответа.

ПЕРЕНЕСИТЕ СВОИ ОТВЕТЫ В БЛАНК ОТВЕТОВ!!!