



**ЗОЛОТОЕ  
СЕЧЕНИЕ**

ФОНД ПОДДЕРЖКИ  
ТАЛАНТЛИВЫХ ДЕТЕЙ  
И МОЛОДЕЖИ

# **Разбор теоретико-методических заданий муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по физической культуре для 9-11 классов**

**2024/2025 учебного года  
в Свердловской области**

**Разработчик –  
Семёнова Галина Ивановна,  
канд. пед. наук. доцент УрФУ**

**ВС{ }Ш**



# Теоретико-методическое задание

**Задания объединены в 8 групп:**

- I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа и с множественным выбором ответов.**
- II. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа и с множественным выбором ответов Задания в открытой форме. При выполнении этого задания необходимо завершить высказывание.**
- III. Задание на установление соответствия между понятиями.**
- IV. Задание процессуального или алгоритмического толка. При выполнении этого задания необходимо выбрать букву, которая соответствует правильной последовательности цифр.**
- V. Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов. При выполнении данного задания необходимо указать верное перечисление, явлений, фактов, символов (по номерам).**
- VI. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий.**
- VII. Задание-кроссворд.**
- VIII. Задание-задача.**

**Всего заданий 27. Время выполнения всех заданий – 45 минут. Максимальное количество баллов 66.**



## Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

1. Укажите год создания Российского олимпийского комитета?

- а) 1992 г.;                      в) 1896 г.;  
б) 1948 г.;                      г) 1911 г.

2. Что такое «гимнасий» в Древней Греции?

- а) гимнастика;                      в) учебное заведение  
б) зал для занятий спортом;                      г) кулачный бой с борьбой.

(В заданиях этого типа правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов)



## Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

**3. Кто ввёл в программу Олимпийских игр конкурсы искусств?**

- а) Деметриус Викелас
- б) Хуан Антонио Самаранч
- в) Майкл Моррис Килланин
- г) Пьер де Кубертен**

**4. Каким цветом обозначена Европа в эмблеме Международного олимпийского комитета (МОК)?**

- а) жёлтый
- б) зелёный
- в) черный
- д) голубой**
- г) красный



## Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

**5. Сколько человек у одной волейбольной команды может одновременно находиться на игровой площадке?**

- а) 8
- б) 2
- в) 4
- г) 6**

**6. Назовите основную меру безопасности при проведении подвижных игр**

- а) строго соблюдать правила игры
- б) избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков
- в) при падении сгруппироваться
- г) внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя
- д) всё вышеперечисленное**



## **Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа**

**7. Основными средствами физического воспитания являются:**

- а) учебные занятия
- б) физические упражнения**
- в) средства обучения
- г) средства закаливания

**8. Масса спортивного снаряда при выполнении норматива метание снаряда на дальность для девушек и юношей:**

- а) 500 гр. и 900 гр.
- б) 500 гр. и 600 гр.
- в) 500 гр. и 800 гр.
- г) 500 гр. и 700 гр.**



## Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

**9. Какая дистанция на выносливость в обязательных испытаниях (тестах) для юношей есть в IV ступени ВФСК ГТО?**

- а) 1000 м
- б) 900 м
- в) 800 м
- г) 2000 м**

**10. Что называют скандинавской ходьбой?**

- а) специфический способ передвижения по снегу
- б) передвижение на снегоступах
- в) пешие путешествия, во время которых при ходьбе опираются на специальные палки**
- г) передвижение на лыжах без палок



## Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

11. Гипоксия – это...

- а) избыток витаминов
- б) недостаток того или иного витамина
- в) гиперкератоз
- г) кислородная недостаточность

12. Автор книги «Аэробика» и создатель одноименной оздоровительной системы

- а) К. Купер
- б) М. Семенова
- в) Г. Малахов
- г) Д. Фонда



## Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

13. Какой прибор используется для измерения силы кисти?

а) ростомер

в) линейка

**б) динамометр**

г) спирометр



## *Задания в закрытой форме с множественным выбором ответов*

**14. Выберите виды состязаний, которые входили в программу Олимпийских игр древности, но не входят в современных?**

а) прыжки в длину

в) пентатлон

б) метания копья и диска

г) двойной бег

**15. Какие упражнения можно использовать для развития гибкости?**

а) упражнения для развития подвижности суставов

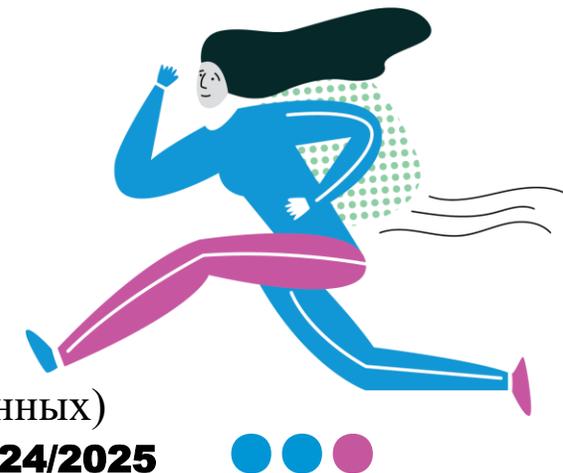
б) отжимание на брусьях или в упоре лёжа

в) наклоны туловища из разных исходных положений

г) подтягивания

(При выполнении этих заданий необходимо выбрать два правильных варианта из предложенных)

**муниципальный этап 2024/2025**

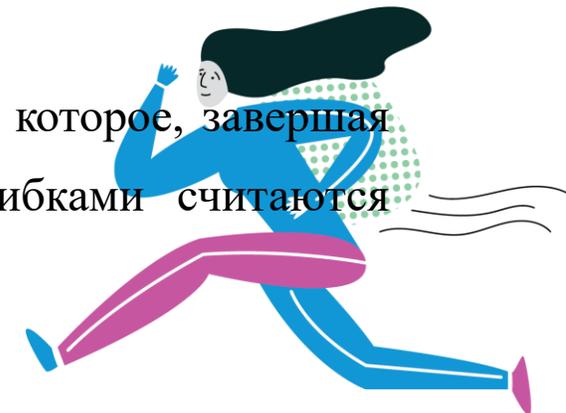


# Задания в открытой форме

**16.** Физическое воспитание - это составная часть общего **воспитания**, педагогический процесс, направленный на формирование физической культуры личности в результате педагогических воздействий и самовоспитания.

**17.** Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового **спорта** и оздоровление нации.

(При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Ответы с грамматическими ошибками считаются неправильными).



# Задания в открытой форме

18. **Утомление** – это физиологическое состояние, наступающее в следствии напряженной или длительной деятельности и выражающееся в снижении работоспособности.

19. **Гибкость** - это способность человека выполнять физической упражнение с большой амплитудой.

20. **Ловкость** – это способность человека быстро овладевать новыми движениями и быстро перестраивать двигательную деятельность в соответствии с требованиями меняющейся обстановки.



**21. В каких видах спорта выступали перечисленные спортсмены.**

| № | ИФ спортсмена    | № | Вид спорта            |
|---|------------------|---|-----------------------|
| 1 | Елена Исинбаева  | А | тяжёлая атлетика      |
| 2 | Евгений Плющенко | Б | биатлон               |
| 3 | Лариса Латынина  | В | фигурное катание      |
| 4 | Юрий Власов      | Г | лёгкая атлетика       |
| 5 | Лидия Скобликова | Д | конькобежный спорт    |
| 6 | Ольга Зайцева    | Е | спортивная гимнастика |

| 1        | 2        | 3        | 4        | 5        | 6        |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| <b>Г</b> | <b>В</b> | <b>Е</b> | <b>А</b> | <b>Д</b> | <b>Б</b> |



## Задание на установление соответствия между понятиями

22. Выберите соответствующее средство для развития двигательных способностей (качеств).

| № | Двигательные способности (качества) | № | Средство                 |
|---|-------------------------------------|---|--------------------------|
| 1 | Способность сохранять равновесие    | А | Кросс                    |
| 2 | Скоростно-силовые способности       | Б | Балансирование на бревне |
| 3 | Гибкость                            | В | Стартовый разбег         |
| 4 | Выносливость                        | Г | Метание в цель           |
| 5 | Быстрота реакции                    | Д | Прыжки                   |
| 6 | Точность движений                   | Е | Наклоны                  |

|          |          |          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1        | 2        | 3        | 4        | 5        | 6        |
| <b>Б</b> | <b>Д</b> | <b>Е</b> | <b>А</b> | <b>В</b> | <b>Г</b> |



## *Задание процессуального или алгоритмического толка*

**23. В какой последовательности рекомендуется располагать упражнения, способствующие развитию физических качеств в основной части урока физической культуры?**

1. Упражнения на выносливость
2. Силовые упражнения
3. Упражнения на гибкость
4. Скоростные упражнения
5. Упражнения на координацию

**а) 5,4,3,2,1**

б) 1,2,3,4,5

в) 2,3,1,5,4



## *Задание, предполагающее перечисление известных фактов*

**24. В каком порядке расположились эти страны в медальном зачете зимней Олимпиады 2014 года в Сочи (от первого к четвертому)?**

- А) Россия
- Б) США
- В) Канада
- Г) Норвегия

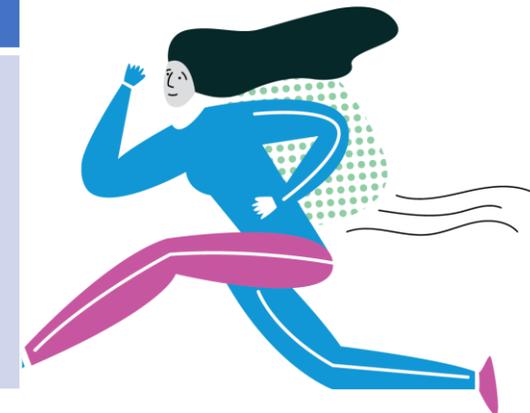
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|
| А | Г | В | Б |



## Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий

25. Напишите в бланке ответов напротив соответствующей буквы название вида спорта, к которому относится спортсмен.

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <p>А</p>  | <p>Б</p>  | <p>В</p>  |  |
| <p><b>хоккей</b></p>   | <p><b>художественная гимнастика (гимнастика)</b></p>                                       | <p><b>плавание</b></p>   | <p><b>баскетбол</b></p>   |



# Задание-кроссворд «Баскетбол»

**26. Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов.**

По горизонтали:

5. Пробежка
6. Очко
7. Белов
8. Гомельский
10. Пас

По вертикали:

1. Дужка
2. Центральной
3. Трёхочковый
4. Баззер
9. США



# Задание-задача

**27. Какой знак ГТО получит семнадцатилетний Александр, если он выполнил испытания и получил следующие результаты (см. таблицу)?**

|                  |                           |
|------------------|---------------------------|
| <b>а) золото</b> | <b>в) серебро</b>         |
| <b>б) бронза</b> | <b>г) не получит знак</b> |

