



**ЗОЛОТОЕ  
СЕЧЕНИЕ**

ФОНД ПОДДЕРЖКИ  
ТАЛАНТЛИВЫХ ДЕТЕЙ  
И МОЛОДЕЖИ

# **Разбор теоретико-методических заданий муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по физической культуре для 7-8 классов**

## **2024/2025 учебного года в Свердловской области**

**Разработчик –  
Семёнова Галина Ивановна,  
канд. пед. наук. доцент УрФУ**

**ВС{ }Ш**



# Теоретико-методическое задание

**Задания объединены в 8 групп:**

- I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа и с множественным выбором ответов.**
- II. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа и с множественным выбором ответов Задания в открытой форме. При выполнении этого задания необходимо завершить высказывание.**
- III. Задание на установление соответствия между понятиями.**
- IV. Задание процессуального или алгоритмического толка. При выполнении этого задания необходимо выбрать букву, которая соответствует правильной последовательности цифр.**
- V. Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов. При выполнении данного задания необходимо указать верное перечисление, явлений, фактов, символов (по номерам).**
- VI. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий.**
- VII. Задание-кроссворд.**
- VIII. Задание-задача.**

**Всего заданий 28. Время выполнения всех заданий – 45 минут. Максимальное количество баллов 60.**



## **Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа**

**1. Олимпионик - это**

- а) факелоносец
- б) победитель античных Олимпийских игр**
- в) судья
- г) основатель Олимпийских игр древности

**2. Наивысший ранг спортивных состязаний для людей с нарушением слуха, называется**

- а) Паралимпийские игры
- б) Сурдлимпийские игры**
- в) Специальная Олимпиада
- г) Республиканские соревнования

(В заданиях этого типа правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов)



## Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

**3. Традиционной частью церемонии открытия Олимпийских игр является «Парад наций». Парад возглавляет делегация из страны**

**а) Греция**

б) «хозяйки» игр

в) страны, название которой соответствует первой букве латинского алфавита

г) Америка

**4. Назовите русского писателя, который несмотря на преклонный возраст, увлекался верховой ездой, коньками, гимнастикой, велосипедным спортом**

а) Александр Куприн

**б) Лев Толстой**

в) Александр Солженицын

г) Николай Карамзин



## **Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа**

**5. Наиболее благоприятное время для закаливания солнцем**

- а) с 15 до 20 часов
- б) с 9 до 12 часов**
- в) с 12 до 16 часов
- г) любое время суток

**6. Для профилактики образования гематомы после легкого ушиба**

- а) на место ушиба кладут холод**
- б) на место ушиба кладут горячий компресс
- в) накладывают тугую повязку
- г) место ушиба смазывают бриллиантовой зеленой настойкой (зеленкой)



## *Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа*

**7. Процесс приспособления организма к изменяющимся условиям среды, называется**

- а) реабилитация
- б) адаптация**
- в) акклиматизация
- г) привыкание

**8. Перед матчем хоккейную шайбу**

- а) замораживают**
- б) натирают воском
- в) тщательно протирают
- г) вымачивают в специальном растворе



## Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

**9. Какая из физических способностей при чрезмерном своем развитии отрицательно влияет на гибкость?**

- а) общая выносливость
- б) специальная выносливость
- в) координационные способности
- г) абсолютная сила**

**10. Гимнастика до учебных занятий используется для**

- а) развития физических способностей
- б) подготовки к предстоящим соревнованиям
- в) совершенствования техники двигательных действий
- г) мобилизации на продуктивную работу на уроках**



## Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

**11. Заметив неисправность в креплении снарядов в спортивном зале, необходимо**

- а) самому как можно быстрее закрепить снаряды
- б) позвать на помощь одноклассников и закрепить снаряды
- в) сообщить директору школы
- г) сообщить учителю физической культуры

**12. Международная федерация баскетбола имеет аббревиатуру**

- а) FIBA
- б) FIFA
- в) FIBV
- г) FIG



## Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

13. В каком виде спорта самые маленькие размеры ворот?

- а) мини футбол
- б) футбол
- в) хоккей на траве
- г) хоккей с шайбой**



## *Задания в закрытой форме с множественным выбором ответов*

**14. Кто в Древней Греции не имел права участвовать в Олимпийских играх?**

а) юноши, не достигшие 20-летнего возраста

**б) рабы**

**в) женщины**

г) граждане греческого происхождения

**15. В каких видах спорта, кроме конного, встречается термин «конь»?**

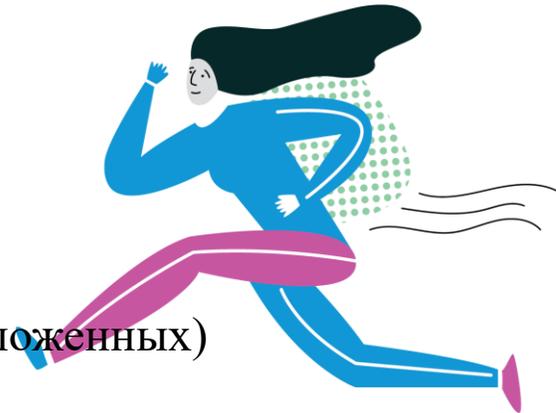
**а) шахматы**

б) городки

**в) спортивная гимнастика**

г) кёрлинг

(При выполнении этих заданий необходимо выбрать два правильных варианта из предложенных)



## *Задания в закрытой форме с множественным выбором ответов*

**16. В баскетболе во время игры запрещается**

- а) вести мяч двумя руками**
- б) ловить мяч, отскочивший от щита
- в) находится с мячом под корзиной соперника более 3 с**
- г) выполнять с мячом не более двух шагов

**17. Что нельзя делать при носовом кровотечении?**

- а) слегка поднимать подбородок вверх
- б) сморкаться**
- в) прикладывать холод к переносице и на затылок
- г) укладывать пострадавшего на спину**



## *Задания в закрытой форме с множественным выбором ответов*

**18. Успешно сдавшие нормативы ГТО награждаются**

**а) знаком отличия ГТО**

б) дипломом отличия

в) грамотой

**г) удостоверением**



# Задания в открытой форме

19. Перемещение тела и его звеньев в пространстве и во времени называют **движение , движением.**

20. Основной документ, который регламентирует условия и порядок проведения спортивных соревнований, называется **положение, положением.**

21. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счёт мышечных усилий (напряжений), называется **сила, силой.**

22. Мяч, забитый футболистом в свои ворота, называется **автогол, автоголом.**

(В данных заданиях правильным является один из двух вариантов ответов. Ответы с грамматическими ошибками считаются неправильными)



## Задание на установление соответствия между понятиями

**23. Установите соответствие между спортивным измерительным прибором и его назначением**

Измерительный прибор		Назначение	
1	Гониометр	А	Измеряет частоту сердечных сокращений
2	Тонометр	Б	Измеряет внутреннее давление в мяче
3	Динамометр	В	Измеряет гибкость
4	Пульсометр	Г	Измеряет артериальное давление
5	Монометр	Д	Измеряет силу

1	2	3	4	5
В	Г	Д	А	Б



## *Задание процессуального или алгоритмического толка*

### **24. Укажите последовательность официальных мероприятий на открытии современных Олимпийских игр**

1. Поднятие олимпийского флага
2. Поднятие национального флага страны, проводящей Олимпийские игры
3. Парад атлетов
4. Олимпийская клятва спортсменов, судей и тренеров
5. Зажжение олимпийского огня
6. Выступление Президента Международного олимпийского комитета
7. Появление на стадионе главы государства

**А. 7, 2, 3, 4, 6, 1, 5**

Б. 2, 3, 1, 7, 4, 5, 6

В. 3, 6, 7, 1, 2, 4, 5



## *Задание, предполагающее перечисление известных фактов*

**25. Из предложенного списка выберите фамилии выдающихся спортсменов лыжников-гонщиков СССР и России. Ответ словами запишите в графу ответов.**

Е. Устюгов
Л. Латынина
К. Боярских
А. Большунов
В. Фетисов
И. Алыпов
Р. Сметанина
И. Роднина
Л. Яшин

1. **Е. Устюгов**
2. **К. Боярских**
3. **А. Большунов**
4. **И. Алыпов**
5. **Р. Сметанина**



## Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий

26. Напиши вид спорта, соответствующий эмблеме Международной спортивной федерации.

Ответ словами запиши в графу ответа напротив соответствующей буквы.

	Эмблема	Вид спорта
А		Гимнастика
Б		Футбол
В		Баскетбол
Г		Волейбол
Д		Борьба



# Задание-кроссворд «Физические способности»

27. Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов. Ключевое слово запиши отдельно в бланке ответов.

Ключевым словом является **ВЫНОСЛИВОСТЬ**

*По горизонтали:*

1. **Равновесие**
2. **Штанга**
3. **Тест**
4. **Гандикап**
5. **Круговая**
6. **Быстрота**

*По вертикали*

**ВЫНОСЛИВОСТЬ**



# Задание-задача

**28. Рассчитайте свой индекс массы тела (ИМТ), используя индекс Кетле. Результаты округлите до целых единиц. Формулу с указанием единиц измерения, все расчеты и ответ запишите в бланк ответа.**

$$\text{ИМТ} = \text{вес(кг)} : \text{рост}^2(\text{м})$$

$$\text{Индекс Кетле (кг/м}^2\text{)} = \text{вес (кг)} : \text{рост}^2 \text{ (м}^2\text{)}$$

Например: вес = 51 кг, рост = 1,68 м.

$$\text{Индекс Кетле} = 51 : (1,68 \times 1,68) = 18$$

