

ЗАДАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
(МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП)  
(10 классы)

Уважаемый участник олимпиады!

Вам предстоит выполнить теоретические (письменные) задания. Время выполнения заданий теоретического (письменного) тура **120 минут**.

Выполнение теоретического (письменного) задания целесообразно организовать следующим образом:

- не спеша, внимательно прочитайте задание и определите, наиболее верный и полный ответ;

- отвечая на теоретический вопрос, обдумайте и сформулируйте конкретный ответ только на поставленный вопрос;

- если Вы отвечаете на задание, связанное с заполнением таблицы или схемы, не старайтесь детализировать информацию;

- после выполнения всех предложенных заданий еще раз удостоверьтесь правильности выбранных Вами ответов и решений;

- особое внимание обратите на задания, в выполнении которых требуется выразить Ваше мнение с учетом анализа ситуации или поставленной проблемы.

Задание теоретического (письменного) тура считается выполненным, если Вы вовремя сдаете его членам жюри. Максимальная оценка – **150 баллов**.

*Желаем вам успеха!*

## Закрытые задания с выбором одного верного варианта

1) Что НЕ следует делать при оказании первой помощи при переохлаждениях?

- а) перемещать в теплое помещение;
- б) разогревать пострадавшего непосредственно у источника тепла;
- в) предлагать теплый напиток;
- г) укрывать пострадавшего теплым одеялом;
- д) переодевать пострадавшего в теплую одежду.

2) Что делать, если химическое вещество попало в глаза?

- а) промыть глаза горячей водой;
- б) промыть глаза большим количеством воды;
- в) поместить ледяные компрессы на глаза;
- г) закапать лекарственные капли в глаза.
- д) сделать повязку на глаза.

3) Укажите на какую глубину нужно надавливать на грудную клетку при проведении сердечно-легочной реанимации взрослому человеку?

- а) 2-3 см;
- б) 3-4 см;
- в) 5-6 см;
- г) 6-7 см;
- д) на максимально возможную глубину.

4) Первая помощь оказывается во всех нижеперечисленных случаях, КРОМЕ следующего:

- а) отсутствие сознания, дыхания и кровообращения;
- б) инородные тела в верхних дыхательных путях;
- в) отморожения и другие эффекты воздействия низких температур;
- г) острые инфекционные заболевания;
- д) отравления.

5) С какой частотой необходимо проводить надавливания на грудную клетку при проведении сердечно-легочной реанимации?

- а) 10-15 раз в минуту;
- б) 30-40 раз в минуту;
- в) 50-60 раз в минуту;
- г) 100-120 раз в минуту;
- д) 150-170 раз в минуту.

б) Зимой на льду рыбаки обнаружили утеплённую палатку. Вход и вентиляционные отверстия были плотно закрыты. Низ палатки засыпан снегом. В палатке обнаружены 4 человека без признаков жизни и потухшая бензиновая горелка. Выберите причину гибели людей:

- а) от холода;
- б) от отравления продуктами питания;
- в) от отравления парами бензина;
- г) от отравления фосгеном;
- д) от отравления угарным газом.

7) Если пострадавший испытывает сильную боль в конечностях, подверженных обморожению, то необходимо:

- а) быстрее согреть пораженные участки под горячей водой;
- б) обратиться за медицинской помощью в больницу;
- в) помассировать замерзшие участки сильнее;
- г) охладить замерзшие участки холодной водой;
- д) растереть руки с согревающей мазью.

8) Какое оптимальное положение тела следует занять пострадавшему при большой кровопотере?

- а) лежа на спине с приподнятыми ногами;
- б) лежа на животе;
- в) сидя с прямой спиной;
- г) сидя с наклоненным телом вперед;
- д) лежа на боку.

9) Вы увидели пострадавшего, который лежит на асфальте и не двигается. Вы обеспечили безопасные условия и проверили наличие сознания и дыхания. Сознание и дыхание у пострадавшего отсутствуют. Какое следующее действие вы предпримите, прежде чем приступить к сердечно-легочной реанимации?

- а) повернете пострадавшего на бок;
- б) вызовите скорую медицинскую помощь;
- в) вызовите полицию;
- г) приложите лед на грудь пострадавшего.

10) Человек в 6 часов утра, 22 июня, вышел из дома и пошел в лес собирать грибы, следя за тем, чтобы солнце светило в спину, через 4 часа все грибы закончились, он повернулся лицом к солнцу и 4 часа шел так, чтобы солнце светило строго в лицо. Скорость его движения туда и обратно одинакова. Куда он придет обратно относительно своего дома:

- а) севернее дома;
- б) точно к дому;
- в) западнее дома;
- г) восточнее дома;
- д) южнее дома.

11) Что следует делать, если химическое вещество попало на одежду пострадавшего?

- а) снять одежду и промыть пораженные участки;
- б) сделать холодные компрессы на место поражения;
- в) наложить ткань, смоченную в отваре ромашки на пораженные участки;
- г) перевязать пораженные участки сухой повязкой;
- д) ничего не надо делать.

### **Закрытые задания с выбором нескольких верных вариантов**

12) Укажите, что НЕ следует делать при оказании первой помощи при отморожениях?

- а) массировать замерзшие участки тела;
- б) укутывать замерзшие участки термоизолирующим материалом;
- в) предлагать пострадавшему теплый напиток;
- г) укрывать пострадавшего теплым одеялом;
- д) согревать замерзшие участки под горячей водой.

13) Выберите признаки внутренней кровопотери при закрытой травме живота:

- а) учащенный слабый пульс;
- б) урчающий слабый пульс;
- в) частое дыхание;
- г) редкое дыхание;
- д) покраснение кожных покровов.

14) Для остановки кровотечения используется максимальное сгибание конечностей в суставе:

- а) в лучезапястном суставе;
- б) локтевом;
- в) плечевом;
- г) голеностопном;
- д) коленном.

15) Выберите свойства хлора:

- а) легче воздуха;
- б) желто-зеленого цвета;
- в) без запаха;
- г) тяжелее воздуха.

16) Основные признаки острой кровопотери:

- а) учащенный слабый пульс;
- б) уряженный слабый пульс;
- в) частое дыхание;
- г) редкое дыхание;
- д) покраснение кожных покровов.

17) Общие принципы наложения бинтовых повязок на раны:

- а) рану обязательно обработать зеленкой;
- б) использовать можно только эластичный бинт;
- в) бинт удобнее раскатывать по ходу движения;
- г) по окончании наложения повязку можно не закреплять;
- д) по окончании наложения повязку следует закрепить, завязав свободный конец бинта вокруг конечности.

18) Находясь дома, вы услышали громкий низкий звук сирен в течение 3 –х минут, многократно повторяющийся. Выберите варианты ваших действий.

- а) проверю sms-сообщения на телефоне;
- б) срочно эвакуируюсь из квартиры на открытую местность;
- в) включу радио, телевизор;
- г) соберу теплую одежду и запас воды, спущусь с ними в подвал или на самый нижний этаж;
- д) плотно закрою окна и двери, уши защищу наушниками.

19) Для проведения способа остановки кровотечения максимальным сгибанием конечности в суставе необходимо:


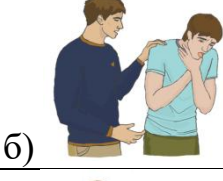

- а) в область сустава вложить 1-2 бинта;
- б) притянуть конечности друг к другу;
- в) в область сустава вложить стерильные салфетки;
- г) согнуть конечность в суставе.

20) Где могут встретиться источники радиоактивного излучения?

- а) прибор медицинского назначения - магнитно-резонансный томограф;
- б) приборы медицинского назначения для лучевой диагностики;
- в) атомные электростанции;
- г) радиоизотопные термоэлектрогенераторы;
- д) ультразвуковые дефектоскопы.

**Задания на установление соответствия между списками из одинакового количества элементов**

21) Установите последовательность действий при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути:

1	 а)
2	 б)
3	 в)

22) Установите соответствие между состоянием пострадавшего и мероприятиями первой помощи согласно Универсальному алгоритму оказания первой помощи:

1) сознания нет	а) поддержание проходимости дыхательных путей
2) появление признаков жизни	б) обзорный осмотр пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения
3) сознание есть	в) восстановление проходимости дыхательных путей
4) дыхания нет	г) вызов скорой медицинской помощи

23) Установите последовательность действий при выполнении вдохов искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации

1)	а) положить одну руку на лоб пострадавшего
2)	б) зажать его нос
3)	в) выполнить вдох
4)	г) запрокинуть голову пострадавшего

24) Установите соответствие мероприятий первой помощи:

1) мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи	а) запрокидывание головы с подъемом подбородка
2) мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей	б) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего
3) мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего	в) давление руками на грудину пострадавшего
4) мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни	г) придание устойчивого бокового положения

25) К поражающим факторам ядерного взрыва относятся:

- а) ударная волна;
- б) световое излучение;
- в) электромагнитный импульс,
- г) радиоактивное заражение местности;
- д) ионизирующее свечение;
- е) проникающая радиация.