

**Муниципальный этап  
Всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре  
2022 / 2023 учебный год**

**9-11 класс**

**Практический тур**

**КОМПЛЕКСНОЕ ИСПЫТАНИЕ: БАСКЕТБОЛ, ФЛОРБОЛ**

**Юноши и девушки**

**Регламент испытаний**

**1. Руководство**

1.1. Руководство для проведения испытаний состоит из:

- главного судьи
- судей по баскетболу, флорболу
- секретаря.

**2. Участники**

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и кроссовки.

2.2. Использование украшений не допускается.

2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям или наказан штрафом (прибавлением 10 сек).

**3. Порядок выступления**

3.1. Порядок выполнения задания определяется стартовым номером, полученным при жеребьевке.

3.2. Прежде чем участник начнёт своё выступление, должны быть чётко объявлены его имя, фамилия. После вызова у участника есть 20 секунд, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх правая рука.

3.4. Представителям делегаций не разрешается разговаривать или давать указания участникам во время выполнения упражнения.

3.5. Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

#### **4. Повторное выступление**

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся:

- поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления;
- неполадки в работе общего оборудования - освещение, задымление помещения и т.п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен, немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

#### **5. Разминка**

5.1. Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчёта не более 30 секунд на одного участника.

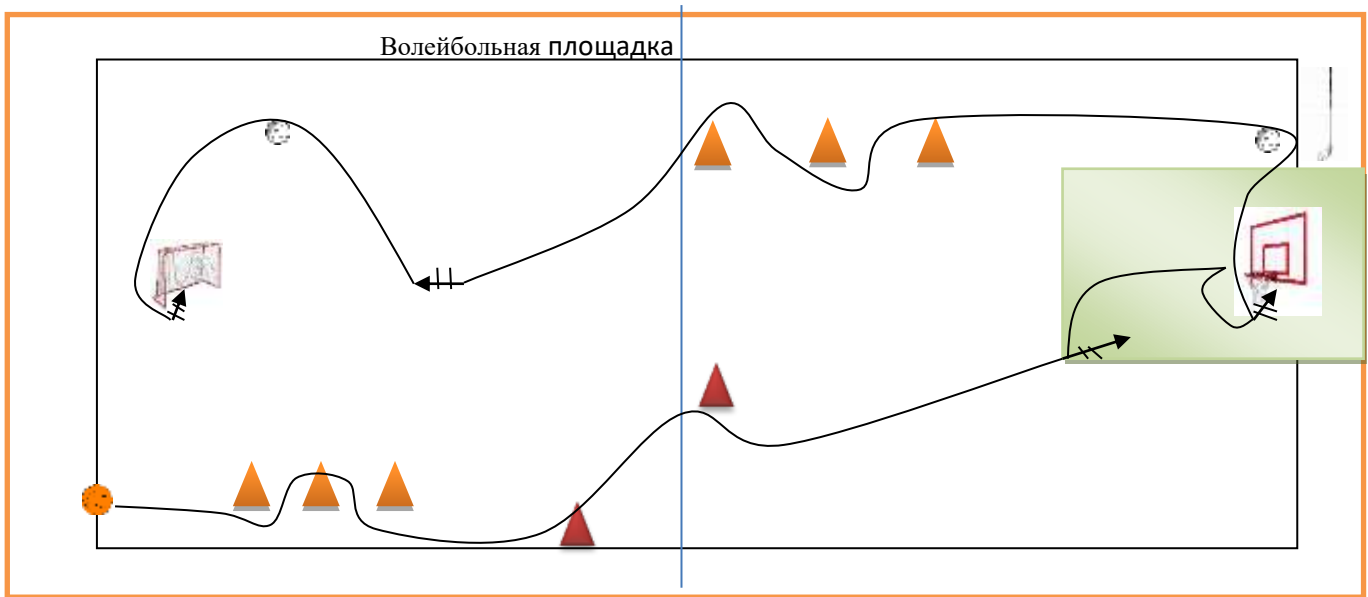
#### **6. Программа испытаний**

№ п/п	Содержание упражнений	Требования к выполнению	Оборудование и инвентарь	штрафы
1	Ведение баскетбольного мяча с обводкой препятствий	<p>Участник находится за линией старта, баскетбольный мяч на линии старта. По команде судьи участник берет мяч и начинает ведение с обводкой конусов дальнейшей рукой от препятствия. Конус № 1 обводит справа, конус № 2 - слева, конус № 3 – справа.</p> <p>Правой ведет мяч к конусу №4. У конуса перевод мяча перед собой на левую руку. Правая нога должна стоять за конусом справа.</p> <p>Левой рукой участник ведет мяч к конусу №5. Выполняет перевод перед собой на правую руку. Левая нога должна стоять за конусом слева.</p>	<p>Старт – лицевая линия волейбольной площадки. Баскетбольный мяч на лицевой линии.</p> <p>конус – 5 шт., Расстояние между конусами №№ 1, 2, 3 – 1м. конус № 4 на боковой линии волейбольной площадки. Расстояние до конуса № 4 2,5м, до №5 – 5 м. между №4 и № 5 – 2,5м.</p>	<p>- пробежка +2сек.;</p> <p>- двойное ведение -+ 2сек.;</p> <p>- касание конуса +2сек;</p> <p>– невыполнение задания + 60сек.</p> <p>Каждый удар без обводки конуса + 60сек.</p>
2	Броски баскетбольного мяча	<p>Далее ведение до правого верхнего угла штрафной площадки, остановка прыжком, бросок с места или в прыжке. Подбор мяча, два шага бросок.</p>		<p>- пробежка +2сек.;</p> <p>- двойное ведение -+ 2сек.</p> <p>– непопадание в кольцо + 5 сек;</p> <p>– невыполнение задания + 60 сек.</p>
3	Ведение мяча	<p>Далее участник берет клюшку для флорбола и ведет мяч к конусу № 6, обводит его справа, конус № 7 – слева, конус № 8 – справа.</p>	<p>Клюшка для флорбола и мяч № 1 на линии лицевой волейбольной площадки в метре от боковой. Расстояние между конусами №№ 6,7,8 - 2 м. от волейбольной боковой – 1м</p> <p>Ворота для флорбола – посередине площадки в метре от лицевой волейбольной линии.</p> <p>Мяч для флорбола №2 в метре от боковой и в трех метрах от лицевой волейбольной площадки.</p>	<p>- касание конуса +2 сек;</p> <p>– невыполнение задания + 60 сек.</p>
4	Ведение и бросок по воротам	<p>Ведет мяч к месту выполнения удара и выполняет удар по воротам. Далее подбирает второй мяч, ведет его за ворота справа и выполняет бросок из-</p>		<p>– непопадание в ворота + 5 сек;</p> <p>– невыполнение задания + 60 сек.</p>

№ п/п	Содержание упражнений	Требования к выполнению	Оборудование и инвентарь	штрафы
		за ворот. Секундомер выключается после пересечения линии ворот мячом.		

## 7. Оценка исполнения

Общая оценка испытания складывается из времени выполнения упражнения с учетом штрафного времени.



## ТЕХНОЛОГИЯ

### Оценки качества выполнения практических заданий

#### Муниципальный этап

Распределение зачетных баллов:

**Практические задания.** Организаторы выбирают 3 вида: **обязательный вид** и еще 2 по выбору.

<b>«Челночный бег» (обязательный вид)</b>	<b>«Спортивные игры» (баскетбол, футбол, флорбол)</b>	<b>«Гимнастика»</b>	<b>«Полоса препятствий»</b>
<b>30 баллов</b>	<b>25 баллов</b>	<b>25 баллов</b>	<b>25 баллов</b>

Расчет «зачетных» баллов участника в практической части олимпиады производится по формуле:

$$X_i = (K * M) / N_i, \text{ («челночный бег», «спортивные игры» и «полоса препятствий»)}$$

$X_i$  – «зачетный» балл  $i$ -го участника;

$K$  – максимально возможный «зачетный» балл в конкретном задании;

$N_i$  – личный результат участника в конкретном задании;

$M$  – лучший результат в конкретном задании для практического тура.

**Пример для «Челночного бега»:**  $N_i$  - 21,13с (личный результат участника),  $M$  - 18,01с (лучший результат из показанных в испытании) и  $K$  - 30 (установлен предметной комиссией) получаем:

$$X_i = (30 * 18,01) / 21,13 = \underline{\underline{25,57 \text{ баллов}}}$$

**Пример для «Спортивных игр»:**  $N_i$  - 49,33с (личный результат участника),  $M$  - 45,01с (лучший результат из показанных в испытании) и  $K$  - 25 (установлен предметной комиссией) получаем:

$$X_i = (25 * 45,01) / 49,33 = \underline{\underline{22,81 \text{ балл}}}$$

**Пример для «Полосы препятствий»:**  $N_i$  – 55,33с (личный результат участника),  $M$  - 55,03с (лучший результат из показанных в испытании) и  $K$  - 25 (установлен предметной комиссией) получаем:

$$\underline{X_i=(25*55,03)/55,33= 24,86 \text{ баллов}}$$

**Формула  $X_i=(K*N_i)/ M$ , (для гимнастики)**

**Пример для «гимнастики»:**  $N_i$  – 8,88 (личный результат участника),  $M$  - 9,79 (лучший результат из показанных в испытании) и  $K$  - 25 (установлен предметной комиссией) получаем:

$$\underline{X_i=(25*8,88)/9,79= 22,67 \text{ балл}}$$

Для определения лучших результатов в каждом конкурсном испытании результаты ранжируются (баллы от наивысшего к наименьшему).