

Всероссийская олимпиада школьников
по физической культуре 2022-2023 уч.год

Школьный этап

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

Спортивные игры (баскетбол + футбол)

9-11 классы (девушки и юноши)

Регламент испытания «Спортивные игры (баскетбол+футбол)»

1. Руководство испытаниями

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- главного судьи;
- судьи;
- секретаря.

2. Спортивная форма

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и кроссовки.

2.2. Использование украшений не допускается.

3. Порядок выступления

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются в соответствии с личным стартовым номером.

3.2. Прежде чем участник начнет свое выступление, должны быть четко объявлены его имя, фамилия. После вызова у участника есть **20** секунд, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх правая рука.

3.4. Представителям делегаций не разрешается разговаривать или давать указания участникам во время выполнения упражнения.

3.5. Все участники должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся:

- поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования: освещение, задымление помещения и т.п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае, участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

5. Разминка

5.1. Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более **30** секунд на одного участника.

6. Судьи

6.1. Главный судья определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления участников.

7. Оборудование

7.1. Контрольное упражнение выполняется на площадке со специальной разметкой для игры в баскетбол.

7.2. 8стоек или конусов, по 2 баскетбольных и футбольных мяча.

8. Программа испытаний

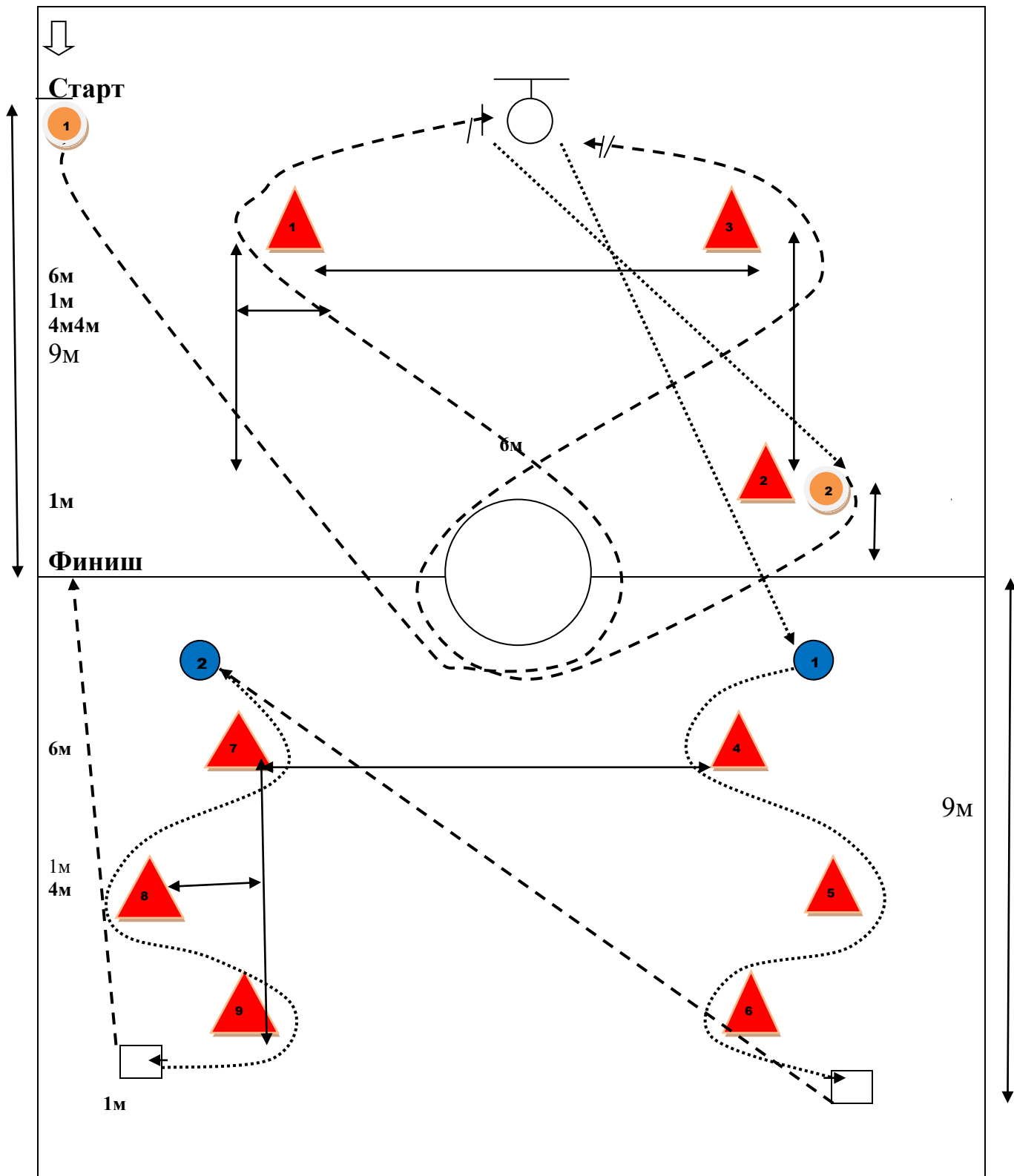
№	Содержание упражнения	Требования к выполнению	штраф
1	Обводка 6 стоек и броски мяча в кольцо.	<p>Участник находится за линией старта. По команде судьи участник берет баскетбольный мяч №1, и начинает ведение к кругу в центре площадки. Обводит его с правой стороны и ведёт мяч к стойке №1. Обводит её с левой стороны, и ведёт мяч кратчайшим путём к кольцу. Выполняет бросок по кольцу левой рукой в движении, используя двухшажную технику. Выполнив бросок мяча, участник перемещается по кратчайшему пути к баскетбольному мячу №2. Далее обводит стойку №2 с левой стороны и ведёт к кругу в центре площадки. Обводит его с левой стороны, и ведёт мяч к стойке №3. Обводит её с правой стороны и ведёт мяч кратчайшим путем к кольцу, и выполняет бросок по кольцу правой, используя двухшажную технику.</p> <p>Выполнив бросок мяча, участник по кратчайшему пути перемещается к футбольному мячу №1.</p>	<p>1. непопадание в кольцо +5с.; 2. обводка стойки не с той стороны +5с.; 3. пропуск одной из стоек +5с.; 4. сбивание или задевание стойки +3с.; 5. нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение +3с.; 6. выполнение броска неуказанным способом +5с.; 7. невыполнение задания +180с.</p>
2		<p>Передвигаясь с футбольным мячом №1, начинает обводить стойку №4 с правой стороны и ведёт мяч к стойке №5. Обводит её с левой стороны, затем ведёт мяч к стойке №6. Обводит её с правой стороны, и ведёт мяч кратчайшим путём к зоне остановки мяча. Останавливает мяч в зоне. Выполнив остановку мяча, участник по кратчайшему пути перемещается к футбольному мячу №2. Участник обводит стойку №7 с левой стороны и ведёт мяч к стойке №8. Обводит её с правой стороны, затем ведёт к стойке №9. Обводит её с левой стороны, и ведёт мяч кратчайшим путём к зоне остановки мяча. Выполнив остановку мяча, участник кратчайшим путём двигается на ФИНИШ.</p>	<p>1. Сбивание или задевание стойки +3с.; 2. обводка стойки не с той стороны +5с.; 3. пропуск обводки одной из стоек +5с.; 4. остановка мяча вне указанной зоны, нет остановки мяча +5с.; 5. невыполнение задания +180с.</p>

9. Оценка исполнения

9.1. Секундомер включается по сигналу свистка перед выполнением задания.

9.2. Остановка секундомера осуществляется в момент пересечения участником финишной линии. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.

9.3. Результатом является общее время выполнения всей комбинации, включая и штрафные секунды. Чем меньше времени потрачено на выполнение упражнений, тем выше результат.



Всероссийская олимпиада школьников
по физической культуре 2022-2023 уч.год

Школьный этап

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

Легкая атлетика

Челночный бег 9 x10м

9-11 классы (девушки и юноши)

1. Руководство испытаниями

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- главного судьи;
- судьи;
- секретаря.

2. Спортивная форма

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и кроссовки.

2.2. Использование украшений не допускается.

3. Порядок выступления

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по забегам в соответствии с личным стартовым номером.

3.2. Прежде чем участник начнет свое выступление, должны быть четко объявлены его имя, фамилия. После вызова у участника есть **20** секунд, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх правая рука.

3.4. Представителям делегаций не разрешается разговаривать или давать указания участникам во время выполнения упражнения.

3.5. Все участники одной группы должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся:

- поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования: освещение, задымление помещения и т.п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае, участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

5. Разминка

5.1. Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более **30** секунд на одного участника.

6. Судьи

6.1. Главный судья определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления участников.

7. Оборудование

7.1. Контрольное упражнение выполняется на площадке с разметкой.

7.2. 2 стойки или конусы.

8. Программа испытаний

8.1. Челночный бег. Дистанцию 10метров участник пробегает 9 раз, касаясь рукой или ногой разметку.

9. Оценка исполнения

9.1. Секундомер включается по сигналу свистка перед выполнением задания.

9.2. Остановка секундомера осуществляется в момент пересечения участником финишной линии. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.

9.3. Обязательно касание линий разметки (рукой или ногой), если участник не коснулся линий, то результат аннулируется и баллы не начисляются.

9.4. Результатом является общее время выполнения всей комбинации, включая и штрафные секунды. Чем меньше времени потрачено на выполнение упражнений, тем выше результат.

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения практических заданий

Школьный этап

Распределение зачетных баллов:

Практическое задание	
«Спортивные игры (баскетбол+футбол)»	Челночный бег 9 x10м
40 баллов	40 баллов

Расчет «зачетных» баллов участника в практической части олимпиады производится по формуле:

$$X_i = (K \times M) / N_i,$$

X_i – «зачетный» балл i -го участника;

K – максимально возможный «зачетный» балл в конкретном задании;

N_i – результат участника в конкретном задании;

M – лучший результат участника в конкретном задании для практического тура.

Пример для «Спортивные игры (баскетбол+футбол)»: N_i – 59,39с (личный результат участника), M – 50,01с (лучший результат из показанных в испытании) и K – 40 (установлен предметной комиссией) получаем

$$X_i = (40 \times 50,01) / 59,39 = \mathbf{33,68 \text{ балла}},$$

Пример для «челночного бега 9 x 10 м »: N_i – 20,09с (личный результат участника), M – 19,11с (лучший результат из показанных в испытании) и K – 40 (установлен предметной комиссией) получаем

$$X_i = (40 \times 19,11) / 20,09 = \mathbf{38,04 \text{ балла}}.$$

Для определения лучших участников в каждом конкурсном испытании результаты ранжируются (баллы от наивысшего к наименьшему).